

12月に入り、街はクリスマスモードですね。今年はどんなケーキにしようかなーとか考えていませんか?でも、ちょっと待ってください。クリスマスってホントはどんな日なのでしょう?そこで、今回は宮崎図書館にある資料を使ってクリスマスについて調べてみました。

クリスマス

Q 「クリスマス」って何語?
 クリスマスは英語です。「クリス(Christ)+マス(Mass)」キリストの誕生を祝って行うミサを指します。
 フランス語では「Noël」、スペイン語では「Navidad」イタリヤ語では「Natale」、すべて「誕生」というラテン語からきています。ドイツ語は「Weihnachten(聖なる夜)」、中国語では「聖誕節」です。国によって違うものなんですね。

Q なぜ、12月25日なのか?
 キリストの生まれた日は正確にはわかっていません。三世紀までは1月6日を生誕の日としていました。
 25日になったのは、ローマ時代コンスタンチヌス大帝のときで、336年には降誕祭が行われたことがわかっています。25日は地中海一帯で信仰されていた太陽神ミトラスの主祭日であり、北欧の冬至祭の日でもあったので、この3つを合わせて祝うことにしたようです。

クリスマスのお菓子

クリスマスの時に食べるお菓子ってどんなものでしょうか。私たちはデコレーションケーキですね。でも、他の国では違うんです。

ロシア「クレーチ」
 フルーツの入った筒型のパンで、フォンダンが挟かっています。

イギリス「プラムケーキ」
 バターケーキにナッツやドライフルーツを入れてパンデーンに漬け込んだ日持ちのするケーキ。

フランス「ビュッシュド・ノエル」
 ロールケーキを薪の形に飾りつけます。

ドイツ「シュトレン」
 ドライフルーツやナッツの入ったパン。キリストのゆりかごをかたどった楕円形です。

イタリア「パネトーネ」
 天然酵母で発酵させたパンで、レモンピールなどを入れます。数ヶ月は日持ちします。

Q. 日本ではいつ頃からケーキを食べ始めたの?
 クリスマス・ケーキの元祖は不二家だと言われています。1910年、元町の外国人向けに、台生地にフォンダンを塗って甘仁丹と呼ばれる銀の粒をまぶしたケーキを作りました。日本人向けには1922年頃、銀座でスポンジ台にバタークリームを塗ったケーキを売り出しました。一般の家庭に広まったのは戦後になってからのようです。私たちがクリスマス・ケーキと呼んでいるものは日本で産まれたようです。

PICK UP! 宮崎図書館より

「おうちで楽しむにほんの行事/広田千悦子著」請求記号:386.1/H
 日本には季節ごとにさまざまな行事があります。今の季節だと冬至。冬至の日にはゆず湯につかり、かぼちゃをたべます。ゆず湯は湯につかって病気を治す湯治(とうじ)に「冬至」をかけており、ゆずには「融通がきくように」という願いが込められているそうです。さて、年末の「年越しそば」やお正月の「おせち」にはどんな意味があるのでしょうか...??

高鍋図書館より

「南方熊楠菌類図譜/南方熊楠著」請求記号:474.8/M
 南方熊楠を知っていますか?粘菌で有名な博物学者で、まれにみる奇才として知られています。そんな熊楠が熊野の森で40年かけて描き続けたこの図譜は約5,000枚。その中から120枚を厳選したのが本書です。絵には熊楠本人の細かい書き込みが!熊楠の奇才ぶりを伺わせます。ポタニカルアートとしても見ごたえのある一冊です。

司書のつぶやき

最近、アアア〜♪で始まる有名な曲「Immigrant Song」が、今更ですがレッド・ツェッペリンの曲だと知りました。どんな内容の曲なんだらうと試しに翻訳サイトで見たら凄いな直訳に!洋楽の曲って聴いたイメージとのギャップが激しい内容が結構多いですね。ブックレットの歌詞もよく見ると意識が多いし、自分で辞書片手に訳してみるのも面白いかもd(-)

まてみて図書館

サンタにも試験があるんだって号

サンタクロース

Q サンタクロースの語源
 英語で「Santa Claus」。オランダ語の「Sinterklaas」(聖ニコラスの意味)からきています。

Q 聖ニコラスって誰?
 三世紀後半に小アジアのミラ(現トルコ西部)で生まれ、若くして司祭になりました。死後は聖人に列せられ、12月6日を聖ニコラスの日としました。その日には子どもたちに贈り物が配られるようになりました。
 ニコラスの伝説の一つに、三人の娘を嫁がせるお金のない貧乏な男の家に金貨の袋を投げ入れたところ、暖炉に干してある娘たちの靴下に入ったという逸話があります。これが、クリスマスには贈り物を靴下に入れるという話になったようです。

Q クリスマスとの関係
 十六世紀の宗教改革によって聖人崇拝が否定され、聖ニコラス祭は廃止されましたが、子どもたちにお菓子を配るという風習は12月25日にキリストからの贈り物として残りました。

Q 今のサンタになったのはいつ?
 私たちの知っているサンタはいつ頃から登場するのでしょうか。それは1862年のニューヨークです。週刊誌のクリスマス特集にトーマス・ナストという記者が、まるまる太ったニコニコ顔の白い髭を生やしたサンタクロースを描きました。1886年にはサンタを北極に住まわせ、その暮らしぶりを描いた作品を発表しました。このイメージのサンタが世界中に広まったのは、1931年以降コカ・コーラの広告に使われるようになったからです。赤白の服もコカ・コーラのボトルのイメージですね。

「クリスマス」を調べてみたら、ヨーロッパやキリスト教の歴史的背景も関係していることがわかりました。このように一つのことを調べると、次々に新しい「?」がでてきます。知りたいという気持ちですが、知識を広げていくんですね。

- 今回、紹介しきれなかったことがたくさんあります。利用した本を紹介しますので、ぜひ自分で調べてみてください!

クリスマス文化史(白水社) 386頁W
 構築主義の消費論(千倉書房) 331.87頁K
 イギリス祭事カレンダー(彩流社) 386.33頁M
 イギリスの生活と文化事典(研究社) 830.1頁A
 食文化入門百問百答(東京堂出版) 383.8頁O
 最新ネーミングのための8カ国語辞典(三省堂) 801.4頁Y
 その他各国語辞典



私のおすすめ

「中医栄養学/山崎郁子 著」 管理栄養学科教授
 「中国漢方医学体系/張明澄 著」 酒元 誠治

管理栄養学科で学ぶのは西洋栄養学!しかし、世の中には全く異なる学問体系が存在するのを知ること、大学人に欠くことが出来ない柔軟な発想が得られます。
 中医栄養学とは、漢方を含む中医学という医学体系に属する栄養学という意味で、基本的な考え方は、陰陽五行の思想を医学に、そして栄養学へと敷衍したものです。
 私は気功師であり、風水師であり、四柱推命の占い師です。それは同じ原理を用いているので、中医栄養学を学べば使うことが可能なのです。
 西洋医学と互して中国で使われ続けている効果の原理は、陰陽と五行という分類法にあります。診断して、陰が過剰なら陽で補う「補法」と陽が過剰なら陰でそぎ落とす「瀉法」を併せて使う方法論を用います。また、木・火・土・金・水の補い合う(相生)関係と五すくみの(相剋)関係を用いてバランスをとったりします。この基本原理を易しく解説したのが「中医栄養学」、さらに専門的に解説したのが「中国漢方医学体系」です。

特集本コーナー

宮崎キャンパス
 12/3~12/14 おいしいスープを召し上がれ
 12/17~12/26 ところが温くなる物語

高鍋キャンパス
 12/3~12/14 意外と知らない?宗教の世界
 12/17~1/11 知っておきたい社会のしくみ

図書館のトリセツ

「新聞」について
 新聞は全国紙・地方紙・英字紙・専門紙の4つに大きく分けられます。図書館で閲覧できる新聞は下記のとおりです。
 <高鍋キャンパス>
 朝日・毎日・読売・日経・宮日・西日本・Japan times・Daily Yomiuri・日本農業・日経流通・環境緑化・農機・全国農業・花卉園芸
 <宮崎キャンパス>
 朝日・毎日・読売・日経・宮日・Japan times・Weekly Mainichi・Herald tribune・健康産業・健康食品・日本農業
 過去1年分の新聞は保存してあります。新聞からはテレビやネットにはない情報を得られます。一日一回すみからすみまで新聞を読む、そんなクセをつけたいですね。
 次回は「視聴覚資料の利用」についてです。

マリモ観察記

高鍋のメダカはいなくなりましたが、宮崎のマリモは今も図書館に置いてあります。でも0.1mmも大きくなっていません…。ころなしがこの頃色落ちしているような気がします。寂しそうなのでサンタを入れてあげました。

てげてげくん その15

何だ、貸出中かあ、あ、でも三日後が返却期限日だ。

まだ返ってない。

まだか?

二日後 -

三日後 -

え、っ、もう次の人が借りてる!しボート間に合わないよ。

貸出予約してあげば、本が返って来た時連絡をもうえるよ!

*先月号の3コマ目に戻る...