

ホール
ステージ

14:00~

「もったいないプロジェクト 記念講演会」

「もったいない」が食育の基本
~まず大人の食育から 食が子どもの命を守る~

講師 森野 熊八 氏 (料理人)

素敵な
プレゼントが当たる
スタンプラリー

県内の美味しい
ものが大集合!

宮崎県産牛肉や豚肉、地頭鶏、農林水産
加工物など

南九州大とファミリーマートの
コラボ商品販売

入場無料
一部無料チケットや整理券が
必ずあります

ココロとカラダ、もっと健康! ずっと元気!!
2017

健康と食の フェスタ



みやざき THE DON!!
ストリート

宮崎ならではのユニークな
オリジナル丼が
大集合!

先着
約200名様
10:00~

宮崎県産米使用
巨大バエリア
無料ふるまい

要整理券

整理券を9:30から屋外ステージ前
にて配布します。

開催日時 2017.11/19日
9:30~16:00

会場 JAアズム
(ホール 1F・2F・屋外広場)

それいけ!
アンパンマン ショー

1回目 11:00~ 2回目 15:00~

観覧無料

屋外ステージ



©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

屋外ステージ

9:30~

★オープニングアトラクション

琉球國祭り太鼓

★オープニングセレモニー

9:45~

★みやざき犬ダンスステージ

14:00~



ホールステージ

10:00~

★宮崎大学附属中学校合唱部

10:00~

★大学生による朝モグ(朝食)成果コンテスト&表彰式

11:30~

★「元気のためのアレコレ」おげんき座&みやざき犬

12:10~

~みやざき犬の知らない世界~

★みやざきオリジナルDONグランプリ
最終公開審査&表彰式

13:00~

★人間ドック無料券が当たるジャンケン大会

15:30~

ペア3組に
プレゼント!

ホール2F小研修室

★食育絵本読み聞かせ

随時実施

「みなみのしまのカウカウ」

「もったいないばあさんのいただきます」



無料健康診断

事前にお申込が必要です

- 乳がん検診(午前中のみ) 定員20名
- インボディー測定 定員80名
- 口臭測定 定員24名

※お申し込み方法については裏面を
ご覧ください。

当日会場受付で
整理券を配布します

- 骨密度測定
- 肺年齢測定
- 血管年齢測定
- 歯科相談
- 身長・体重・体脂肪率・BMI測定



歯ッピィ
ひまか号がやってくる!

(一社)宮崎県歯科医師会

健康と食のフェスタ 2017

ココロとカラダ、もっと健康! ずっと元気!!

もったいないプロジェクト
記念講演会



講師プロフィール **森野 熊八氏** (料理人)

1962年7月18日、神奈川県横浜市生まれ。
16歳から包丁を握り、大学卒業後、フランス料理、イタリア料理の修業をし、料理学校の西洋料理担当教授として活躍をしたという経歴を持つ。
料理の作り方を歌詞にし、唄いながら作るパフォーマンスのクッキングショーが話題となり、全国各地のイベントなどに多数出演。明るく楽しい語り口で独自の料理世界を展開し、既存の栄養学にとらわれない『熊八流食育』を提案する。テレビ、ラジオ、雑誌などで活躍する一方、家庭科の教員免許を取得。



森野熊八さんが執筆した食育絵本
『みなみのしまのカワカワ』
(新日本出版社)



無料健康診断 お申込方法 (先着順)

- A 乳がん検診** 定員20名 午前中のみ
40歳以上で今までに乳がん検診を受けたことのない方、ペースメーカー装着・豊胸手術をしていない方
- B インボディー測定** 定員80名
体の筋肉量や水分量や脂肪量等を測定します。ペースメーカー装着・体内に金属の入っていない方
- C 口臭測定** 定員24名
口臭の原因はさまざま。自分では気づかないことも。口臭測定器で数値化することができます。

※A・Bについては予約者に対して後日宮崎県健康づくり協会より連絡します。

■ご希望の検診予約時間をお選びください。(必須)

- 1 10:00~ 2 10:30~ 3 11:00~ 4 11:30~
- 5 13:00~ 6 13:30~ 7 14:00~ 8 14:30~

※乳がん検診は1~4のみ

申込記入例 A-①(乳がん検診10:00~)

●骨密度測定 ●血管年齢測定 ●肺年齢測定 ●歯科相談 ●身長・体重・体脂肪率・BMI測定 についてはお申込みの必要はありません。当日整理券を配布します。

《応募》官製ハガキまたはインターネット・お電話でお申込みください。

官製ハガキの場合	インターネットの場合	電話の場合
①氏名②年齢③住所④電話番号⑤希望する検診名(A・B・Cのいずれか)と予約時間帯を記入のうえご郵送ください。 〒880-0032 宮崎市霧島2丁目204番地 テレビ宮崎商事(株)内 健康と食のフェスタ事務局	事務局のテレビ宮崎商事のホームページにアクセスのうえ、専用の応募フォームにて送信ください。 (PC・スマホ可) http://www.umk-s.co.jp 「テレビ宮崎商事」で検索	申込先TEL 0985-27-8980 テレビ宮崎商事内事務局 担当:山崎/時任 平日10:00~17:00 土日祝は除く

その他おもしろい&ヘルシーイベント

高校・専門学校
「地産地消」コーナー
オリジナル商品や手作り料理の販売を行います。
・日南学園高校
・日華学園高校
・宮崎調理製菓専門学校

健康野菜 販売
重量当てゲーム
成人が1日に必要な量350g
ぴったり当てたら
野菜詰め合せプレゼント!

健康生活 12:30~
ウルトラクイズ
最後まで残った方には豪華賞品進呈!!
屋外ステージ

米粉 販売
スイーツ
イーナプリンによる米粉を使ったロールケーキの販売

会場までの地図

