

宮崎キャンパス

スポーツ食育・スポーツ栄養からのサポート

(2回連続シリーズ)

管理栄養学科

7/27^土

10:00~12:00

本館6階 1609教室



第1回 ●講師：川北久美子准教授・長友多恵子准教授
『分かりやすい栄養素の基礎知識とSATシステムの体験』

●定員：30名 (対象：小・中学校のスポーツ指導者および保護者)
●受講料：無料

2回シリーズ、第1回目はスポーツをする子供たちに役立つ栄養の基礎知識(栄養素の生理機能、過剰症、欠乏症など)についての講義と、SATシステム(ICタグを内蔵した実物大フードモデル)を使って食事内容のチェックを行い、スポーツをする上で特に摂取を必要とする栄養素などについて体験型学習をします。

8/ 3^土

10:00~13:00

本館1階 調理学実習室
及び臨床栄養学実習室



第2回 ●講師：杉尾直子教授・山内美智子准教授
『パフォーマンス向上の食事管理(調理実習)』

●定員：30名 (対象：小・中学校のスポーツ指導者および保護者)
●受講料：500円/人 ●ご持参いただくもの：エプロン

2回シリーズ、第2回目は、1回目の講座内容を基にスポーツに必要なエネルギーや栄養素が摂取できる1日分の調理実習を行います。食材の分量や活用、調理法、料理の組み合わせ等を学ぶ実践講座です。参加者のこの講座での学びが、パフォーマンスの向上や健康を考える栄養管理に繋がると幸いです。

都城キャンパス

秘密の花園in南九大 寄せ植え作成体験

環境園芸学科

7/27^土

8/24^土

各日午前と午後の2回開催
2号館2101講義室



(夏のミニチュア寄せ植え)

●定員：各20名 ●講師：林典生准教授
●受講料：500円/人
●開催時間：①10:00~12:00 ②14:00~16:00

今回、社会園芸研究室の学生が大学で学習したことを活かして、ミニ観葉植物・多肉植物等の植物と石やガラス等の飾りを用いたミニチュア寄せ植え作成体験を行います(大きくても両手にのるサイズを予定)。作成後に南九大が商品開発したスイーツとハーブティー等の飲み物でこちらもおなかもいっぱい楽しいひと時を過ごしてください。

8/ 3^土

10:30~14:00
[お昼休憩あり]

2号館2101講義室



動物と花と虫の折り紙 ●講師：新谷喜紀教授

●定員：30人(親子連れ)
●受講料：100円/人
●ご持参いただくもの：はさみ/デジタルカメラ(携帯でも可)

動物や花、虫、恐竜などの生き物を1枚の紙で折ります。簡単でリアルな作品を紹介しますが、応用すれば自分で工夫して別の生き物も折れるようになるかもしれません。夏休みの課題として「折り紙動物園」も夢があることだと思います。さあ、折り紙ワールドに飛び込んでみましょう!

8/20^火

14:00~16:00

3号館3201講義室



子どもの貧困シンポジウム

子ども教育学科

「今、私たちにできること」

●定員：150名 ●講師：富井 真紀 氏
●受講料：無料

近年、子どもの貧困が社会問題となっています。2016年の時点で17歳以下の日本の子どもの相対的貧困率は13.9%と7人に1人が相対的貧困状態であることが示されています。このような中、子どもの貧困対策に先駆的な取り組みを展開する実践家の富井真紀氏を招き、その実践活動の概要と現場の課題を報告していただきます。

9/14^土

10:00~12:00
14:00~16:00

午前と午後の2回開催
本館5階 家庭科実習室



植物の恵み、オリジナルスパイスをつくろう

環境園芸学科

●定員：各30名 ●受講料：300円/人
●講師：杉田 直准教授・牧田直子講師
園芸育種学研究室(杉田研究室)と庭園デザイン学研究室(牧田研究室)のコラボ企画。唐辛子とハーブについて学びながら、オリジナルブレンドのスパイスを作ります。スパイスを使ったお料理レシピもご紹介します。オリジナルブレンドスパイス作製後は試食会を予定しています。

都城キャンパス

秘密の花園in南九大 寄せ植え作成体験

環境園芸学科

10/ 6^日

11/10^日

各日午前と午後の2回開催
2号館2101講義室



(春へいざなう寄せ植え)

●定員：各20名 ●講師：林典生准教授
●受講料：500円/人
●開催時間：①10:00~12:00 ②14:00~16:00

今回、社会園芸研究室の学生が大学で学習したことを活かして、球根や宿根草等の春に咲く植物を用いて、オリジナル飾り作成も含む寄せ植え作成体験を行います(両手で抱えることができるサイズを予定)。作成後に南九大が商品開発したスイーツとハーブティー等の飲み物でこちらもおなかもいっぱい楽しいひと時を過ごしてください。

10/25^金

18:00~19:00

本館1階 ロビー



うたごえ広場特別企画

子ども教育学科

「秋の彩りコンサート」

●定員：100名 ●お申込不要
●参加料：無料

南九州大学で音楽を担当する5名の音楽教員によるコンサートです。声楽の黒岩千恵子と東由子、フルートの山外友紀子、音楽療法とピアノの中村順子、そしてピアノ伴奏で早川純子が出演します。歌やフルート、ピアノのアンサンブルや、音楽療法のセッションをお楽しみください。

11/29^金

18:00~19:00

本館1階 ロビー



うたごえ広場特別企画

子ども教育学科

「佐藤達男ギターコンサート」

●定員：100名 ●お申込不要
●参加料：無料

毎月月末金曜日に本館ロビーで「うたごえ広場」を開催。近隣にお住まいの方々と、ピアノ伴奏で歌を通してふれあい、学生による演奏発表もあり、学生との交流の場になっています。学部開設以来毎年秋にプロのギタリスト佐藤達男先生をお招きし、独奏と学生とのアンサンブルも企画して、より質の高いカルチャーを提供しています。

※お申し込み方法は、裏面をご確認ください。

アクセスマップ ACCESS MAP

宮崎キャンパス



〒880-0032 宮崎市霧島5丁目1-2

TEL.0985-83-2111

●JR日豊本線「宮崎神宮駅」より徒歩約20分
●宮崎交通バス「霧島4丁目」下車徒歩約1分 ●宮崎交通バス「下北方」下車徒歩約1分

都城キャンパス



〒885-0035 宮崎県都城市立野町3764番地1

TEL.0986-21-2111

●JR日豊本線「都城駅」より宮崎交通バス17分「大学前」下車すぐ
●高速バスでお越しの場合は「都城北バス停」下車後、タクシー乗車(都城ICよりキャンパスまで約8km)