

Minami Kyushu University Syllabus							
シラバス年度	2021	開講キャンパス	宮崎キャンパス	開設学科	健康栄養学部		
科目名称 [英語名称]	生涯スポーツ [Lifelong Sports]			実務経験 教員担当		アクティブ ラーニング	
科目コード	150600	授業形態	実技	単位数	1	配当学年	1年次
教員氏名	西村 盛正			学位授与の方針 との関連			
授業概要	スポーツプログラム・生涯スポーツを通して授業計画に記した競技を受講生の技術水準に合わせ、平等な立場で体験し、パートナーに対する配慮の気持ちを持って、工夫・努力させ、喜びや悔しさを知らせ、素晴らしいプレーに感動できる人間形成を目的とする。						
関連する科目							
授業の進め方と方法	講義の際に学生のレベルが均等になる様に、グループ分けをし、2~3回ごとに変える。その目的としては、学生同士のコミュニケーション能力の向上や、お互いに協力し合う協調性を養うために行う。						
授業計画	第1回 ガイダンス 第2回 バドミントン(ルール) 第3回 バドミントン(サーブ・レシーブ) 第4回 バドミントン(スマッシュ) 第5回 バドミントン(試合)ダブルス 第6回 バドミントン(試合)ダブルス 第7回 バドミントン(試合)シングル 第8回 バドミントン(試合)シングル 第9回 卓球(ルール) 第10回 卓球(サーブ) 第11回 卓球(試合)シングル 第12回 卓球(試合)シングル 第13回 卓球(試合)ダブルス 第14回 卓球(試合)ダブルス 第15回 テスト ※ストレッチ体操は全日実施する。						
授業の到達目標	・スポーツを通してパートナーシップ、チームワークを培う。 ・競技の基本的ルールを理解する。						
授業時間外の学修	その日の体調を考え、ストレッチングを行う。						
課題に対する フィードバック				評価方法	取り組みの積極性、参加度、実技の習熟度等により評価する。		
テキスト	使用しない						
参考書	授業の中で適宜紹介する。						
備考							