

Minami Kyushu University Syllabus							
シラバス年度	2021	開講キャンパス		都城キャンパス	開設学科		子ども教育学科
科目名称 [英語名称]	子どもの食と栄養 [Nutrition Science for Child]				実務経験 教員担当	アクティブ ラーニング	○
科目コード	750117	授業形態	演習	単位数	2	配当学年	2年次
教員氏名	稲次 里美				学位授与の方針 との関連	DP1(1) DP1(2) DP2(1) DP2(2)	
授業概要	<p>本授業の目的は、小児期における心身の発育・発達過程を理解し、食・栄養に関する基本的な知識を習得し、離乳期からの適切な食事支援の方法などを身に付けることです。          子どもたちの食生活における問題点を取り上げ、栄養状態を評価する方法や食生活の重要性を知るとともに、食育の重要性について理解を深め、子どもの発育・発達という特徴に適した食生活や食育指導方法について理解できるようになることです。</p>						
関連する科目							
授業の進め方と方法	<p>毎回の授業においてアクティブラーニング型授業を展開します。1回の授業の構成は下記の通りです。授業の前半では、前回の授業内容に関連する小テストを行い理解度を確認します。後半では主に教科書のポイントをプリントした用紙を使用し、授業計画に沿って講義します。</p>						
授業計画	<p>第1回 オリエンテーション          子どもの健康と食生活の意義①・子どもの心身の健康と食生活          第2回 子どもの健康と食生活の意義②・子どもの食生活の現状と課題          子どもの健康や食生活の意義について学びます。          第3回 栄養に関する基本的知識①・栄養の基本的概念と食事摂取基準          ・栄養に関する基本的知識と摂り方(炭水化物・脂質)          第4回 栄養に関する基本的知識②・栄養に関する基本的知識と摂り方(タンパク質・ミネラル)          第5回 栄養に関する基本的知識③・栄養に関する基本的知識と摂り方(ビタミン・水分)          ・食べ物の消化と吸収          第6回 栄養に関する基本的知識・献立作成と調理の基本          栄養素の基本的知識や献立作成、調理の基本について学びます。          第7回 子どもの発育・発達と食生活①・子どもの発育、発達の基本          第8回 子どもの発育・発達と食生活②・胎児期(妊娠期)の食生活          第9回 子どもの発育・発達と食生活③・乳児期の授乳、離乳の意義と食生活          第10回 子どもの発育・発達と食生活④・幼児期の心身の発達と食生活          第11回 子どもの発育・発達と食生活⑤・学童期の心身の発達と食生活          第12回 子どもの発育・発達と食生活⑥・生涯発達と食生活          子どもの発育・発達と食生活との関連について学びます。          第13回 食育の基本と内容          保育における食育の目標・基本的な考え方、その内容について学びます。          第14回 家庭や児童福祉施設における食事と栄養          家庭や児童福祉施設における食生活の現状と課題について学びます。          第15回 特別な配慮を要する子どもの食と栄養          疾病および体調不良、食物アレルギーや障害のある子どもの食と栄養について学びます。</p>						
授業の到達目標	<p>1. 栄養に関する基礎的知識を理解し、子どもが健全に育つための課題を把握する。          2. 小児期の発達段階に応じた栄養素の摂り方や食育の重要性を理解し、食生活全般について改善する方法や対策を考える力を習得する。          3. 食生活の問題や特別な配慮を要する小児への対処方法を学び、保育に生かす技能を身につける。</p>						
授業時間外の学修	<p>[予習]教科書を事前に熟読し、次回の講義内容を把握しておいてください。(30分程度)          [復習]授業の開始時に、前回の授業内容に関連する小テストを実施します。授業で学んだ内容の要点を整理しておいてください。(1時間程度)</p>						
課題に対するフィードバック	小テスト、最終試験は評価後返却および解説します。			評価方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学習意欲(授業中): 20点</li> <li>・小テスト: 10点</li> <li>・定期試験: 70点</li> </ul>		
テキスト	「最新 子どもの食と栄養－食生活の基礎を築くために」学建書院(2,400円＋税)						
参考書	必要に応じて図書、資料を紹介します。						
備考							