

Minami Kyushu University Syllabus							
シラバス年度	2021	開講キャンパス		宮崎キャンパス	開設学科		管理栄養学科
科目名称 [英語名称]	栄養教育論実習Ⅱ [Nutritional Education PracticumⅡ]			実務経験 教員担当	○	アクティブ ラーニング	○
科目コード	303200	授業形態	実習	単位数	1	配当学年	3年次
教員氏名	渡邊 純子			学位授与の方針 との関連	DP1(1) DP1(2) DP2(1) DP2(2) DP3(1) DP3(2) DP3(3) DP3(4) DP		
授業概要	2年・3年次の座学で学んだ栄養教育の専門的知識の基本を用い、各対象者への栄養教育マネジメントについて実習し、体得させることを目的とします。特に実習Ⅱでは、栄養教育マネジメントにそって、実習Ⅰで作成した栄養教育全体計画の実施と評価を中心に実習します。前期・後期を通じて栄養教育マネジメントを実際に学べるよう、栄養教育計画に基づいた栄養教育を実施します。評価では栄養教育の情報処理の方法やデータ解析及び評価法について体得できるよう実習を進めます。管理栄養士として行政・病院・学校等で勤務した経験に基づき、実践的栄養教育に必要な技能について指導を行います。						
関連する科目	調理学・調理学実習、食事計画論・食事計画論実習、栄養教育総論・栄養教育各論Ⅰ・Ⅱ、栄養教育論実習Ⅰを事前に習得して、専門基礎分野・専門分野の総合的な知識・技術習得を目指す。						
授業の進め方と方法	主体的な授業への取組みを促すため、アクティブラーニングの設備と実習用「栄養カウンセリングコーナー」を活用した実践的な教育を展開する。常時、グループワーク形式で課題解決に取組み、グループワークにて協議した内容はプレゼンテーションにて報告する。専門技術習得のため、グループ内の課題に対する共有と協働作業が必要なため、できる限り欠席等のないようにすること。]						
授業計画	<ol style="list-style-type: none"> オリエンテーション(担当教員・シラバス・授業の進め方の解説、実習Ⅰの振り返り含む) 栄養カウンセリング(応用編～栄養教育のためのコミュニケーション・スキル獲得の訓練) 栄養教育マネジメントにおける栄養教育の実施と評価 栄養情報処理(アセスメントデータの集計) 栄養情報処理(データの解析) アセスメントデータの解析のための方法を習得。 栄養情報処理(データの評価) 栄養教育計画に資するアセスメントデータの評価方法を習得 栄養情報処理(優先課題の特定と栄養教育の目標設定) アセスメント結果に基づく栄養教育計画(プログラム)の作成 栄養教育のための教材作成①指導用 栄養教育のための教材作成②自己管理用 対象の課題解決のための教材を提供するための実習 栄養教育計画に基づく栄養教育の実施①～妊娠授乳期・乳幼児・学童・思春期 ライフステージ別対象者に向けた栄養教育の実施について実習 対象者の主体的な実践力形成の支援に必要なコミュニケーション・スキル獲得の評価 栄養教育計画に基づく栄養教育の実施②～成人期・高齢期ほか ライフステージ別対象者に向けた栄養教育の実施について実習 対象者の主体的な実践力形成の支援に必要なコミュニケーション・スキル獲得の評価 栄養教育の実施③(応用編～特定保健指導) 栄養教育の評価 実習まとめ 						
授業の到達目標	<p>集団の栄養・健康の課題をアンケート集計やコンピュータや栄養教育媒体を使ったデータ処理により見いだすことができるようになる【知識・理解の育成】。</p> <p>集団の栄養・健康の課題をアンケート集計やコンピュータや栄養教育媒体を使ったデータ処理により見いだすことができるようになる【態度・志向性の育成】【汎用的技能の育成】</p>						
授業時間外の学修	<p>次回の実習範囲について予習する(1時間)。</p> <p>情報処理に必要な統計について関心を持ち、自分なりに知識と技術を復習すること(1時間)。</p>						
課題に対するフィードバック	実習全体を通じた課題レポートは評価後、返却及び解説をする。	評価方法		<p>以上の結果を総合して評価する。</p> <p>1)課題レポートの内容および提出状況60点</p> <p>2)グループ学習・実習等授業への取り組み状況(実習態度、理由のない遅刻・早退含む)40点</p>			
テキスト	『ライフスタイル改善の成果を導くエンパワーメントアプローチ』安達美佐・山岡和枝ほか著 朝倉書店(3300円) 『栄養教育論演習 第2版』岡崎光子・榎場直美 編著 健偉社(2310円 実習Ⅰ共通)						
参考書	健康・栄養科学シリーズ『栄養教育論』(3,456円税込)丸山千寿子・足達淑子・武見ゆかり 編集 南江堂『行動変容のための面接レッスン 行動カウンセリングの実践』(3,672円税込) 足達淑子著 医歯薬出版『ライフスタイル療法Ⅰ 第4版 生活習慣改善のための行動療法』(3,348円税込) 足達淑子著 医歯薬出版 ほか適宜紹介する。						
備考							