

Minami Kyushu University Syllabus								
シラバス年度	2021	開講キャンパス		宮崎キャンパス	開設学科		管理栄養学科	
科目名称 [英語名称]	公衆栄養学 I [The Public-health Nutrition I]				実務経験 教員担当	○	アクティブ ラーニング	○
科目コード	305000	授業形態	講義	単位数	2	配当学年	2年次	
教員氏名	長友 多恵子				学位授与の方針 との関連	DP1(1) DP2(1) DP2(2) DP3(3)		
授業概要	<p>本授業の目的は、豊かな食生活や望ましい食生活を送るために必要な関心や意欲を高め、地域住民の健康の保持増進のための栄養指導等に必要な知識や思考を学び、社会から求められる管理栄養士となるために以下の事柄を学習します。【知識・理解を応用し活用する能力】</p> <p>公衆栄養活動の歴史を基礎とし、管理栄養士制度を理解し、我が国の栄養施策としての国民健康栄養・調査の方法及びその結果や食生活指針、運動指針、睡眠指針などの指針、健康日本21の第一次～第二次の変遷（現状値、目標値、改善が見られた項目の詳細等）、食事バランスガイド等について学びます。また、栄養疫学について概要を学んだうえで、その指標や方法について理解し、食事調査法や食事摂取量測定方法の知識を修得します。【汎用性技能を応用し活用する能力】</p> <p>また、県庁・保健所・市町村の中で、管理栄養士がどのような業務を行っているかの事例を提示します。</p>							
関連する科目	「公衆栄養学Ⅱ」「公衆栄養学実習」「保健医療福祉システム論」「公衆衛生学」「健康管理概論」							
授業の進め方と方法	講義のレジメを配布し、予習状況のチェック、確認小テストを授業内容毎に行う。							
授業計画	1回目 公衆栄養の概念、公衆栄養活動の歴史 2回目 健康・栄養問題の現状と課題1（社会環境） 3回目 健康・栄養問題の現状と課題2（食事、食生活、食環境） 4回目 健康・栄養問題の現状と課題3（諸外国） 5回目 我が国の栄養施策1（地域保健法、健康増進法） 6回目 我が国の栄養施策2（管理栄養士・栄養士制度） 7回目 我が国の栄養施策3（国民健康・栄養調査） 8回目 我が国の栄養施策4（食育基本法、食育推進計画） 9回目 我が国の栄養施策5（食生活指針、食事バランスガイド） 10回目 我が国の栄養施策6（運動指針、休養指針、睡眠指針） 11回目 我が国の栄養施策7（健康日本21） 12回目 我が国の栄養施策8（特定健康診査・特定保健指導） 13回目 栄養疫学1（疫学の概要、指標） 14回目 栄養疫学2（栄養疫学の方法） 15回目 栄養疫学3（食事調査方法）							
授業の到達目標	①我が国の栄養施策および栄養疫学に関する知識を身に付ける ・栄養施策を学ぶことにより豊かな食生活や望ましい食生活を送るために必要な関心や意欲を高める 【知識・理解を応用し活用する能力】 ②身に付けた知識を元に自分自身の思考を整理し、それを表現する力を身に付ける ・栄養疫学を学ぶことにより地域住民の健康の保持増進のための栄養指導等に必要な知識や思考を身に付ける ・社会から求められる管理栄養士像について具体的にイメージできるようになる 【汎用性技能を応用し活用する能力】							
授業時間外の学修	【予習】配布レジメを熟読し、ノートに整理するなどして、次回の講義内容を把握しておく（約1時間） 【復習】1週おきに小テストを実施するので、配布練習問題等を活用して復習しておく（約1時間）							
課題に対するフィードバック	小テスト・リアクションペーパー・定期試験は評価をし、解説を行います。また、予習シートの記入例を配布します。	評価方法		以下の項目に基づいて評価します。 1) 定期試験70点 2) 小テスト20点 3) 授業態度10点				
テキスト	・公衆栄養学改訂第6版(南江堂) ・テーマに応じたレジメ(教員より配布)							
参考書	・日本人の食事摂取基準2015年版							
備考								