

Minami Kyushu University Syllabus							
シラバス年度	2021	開講キャンパス		宮崎キャンパス	開設学科		管理栄養学科
科目名称 [英語名称]	からだと栄養 I [Nutrition and Human Metabolism I]				実務経験 教員担当		アクティブ ラーニング
科目コード	307600	授業形態	講義	単位数	2	配当学年	1年次
教員氏名	川北 久美子/六車 三治男				学位授与の方針 との関連	DP1(1)	
授業概要	<p>栄養の概念や生命の基本単位である細胞の成り立ちを理解するために、タンパク質、糖質、脂質、ビタミン、ミネラルなどの栄養素の構造や特徴、身体における生理機能を習得し、過剰摂取や欠乏状態による身体への影響について学びます。【知識・理解の育成】</p>						
関連する科目	<p>同時期にからだと疾病を受講することが望ましい。履修後は生化学、からだと疾病を受講し理解を深めることが望ましい。</p>						
授業の進め方と方法	<p>書きこみ式のプリント教材を作成し、特に国家試験に出題される点を強調しながら埋めることで教科書を理解していきます。理解しがたい内容に関しては、まず自身で教科書を読み、プリント教材に図式化してもらいます。その際に質疑応答しながら図式を完成し、理解を深めていきます。また項目ごとに関連する一問一答問題あるいは国家試験問題を提示し、授業内容とリンクさせ、学んだことがどのように出題されるかを説明します。【知識・理解の育成】</p>						
授業計画	<p>第1回 栄養の概念について (川北) 第2回 細胞、臓器の機能 (川北) 第3回 生体エネルギーと代謝 (川北) 第4回 栄養素と機能 代謝マップ (川北) 人体を構成する単位や生体のエネルギー源と代謝について学びます。 第5回 タンパク質とアミノ酸① アミノ酸の構造・種類・性質 (六車) 第6回 タンパク質とアミノ酸② タンパク質の分類・構造・性質 (六車) 第7回 糖質① 糖質の構造・単糖類・誘導糖 (六車) 第8回 糖質② 二糖類・多糖類 (川北) 第9回 脂質① 脂質の構造・単純脂質・複合脂質 (川北) 第10回 脂質② 誘導脂質・その他の脂質 (川北) 第11回 ビタミン① 脂溶性ビタミンの構造・種類・機能・生理作用(川北) 第12回 ビタミン② 水溶性ビタミンの構造・種類・機能・生理作用(川北) 第13回 ミネラル① 多量ミネラルの種類と機能 (川北) 第14回 ミネラル② 微量ミネラルの種類と機能 (川北) 第15回 栄養素の摂取と疾病 (川北) 5大栄養素の構造と機能やこれらの摂取と疾病の関連について学びます。</p>						
授業の到達目標	<p>栄養素の種類やそれぞれの機能を知り、体内での栄養素の相互関係や働きについて全体像を理解をする。栄養素の摂取量や摂取方法によって、どのような影響をうけるかについて学ぶ。 【知識・理解の育成】</p>						
授業時間外の学修	<p>【予習】予告された次回授業内容についてテキストを熟読することで内容を把握しておいて下さい。(1時間程度) 【復習】授業で習った内容について必ず教科書を読み返してください。プリントの書き漏らし、書き間違いをチェックし、必ず追加、訂正しておいてください。前回授業内容にかかる小テストを実施することがあります。その際はきちんと復習しておいてください。(1時間程度)</p>						
課題に対するフィードバック	小テストについては毎回答え合わせをします。定期試験は試験後解説および質疑応答をします。試験に対する質問には個別でも対応します。	評価方法		小テスト(10点)、定期試験(90点)			
テキスト	生化学・基礎栄養学 第2版 編者 池田彩子他(朝倉書店)						
参考書	<p>人体の構造と機能 第5版 編集 内田さえ他(医歯薬出版株式会社) 栄養科学イラストレイテッド 生化学 第4版 藺田勝 編 (羊土社) 基礎栄養学 改訂 第6版 奥 恒行、柴田克己 編集 (南江堂)</p>						
備考							