

Minami Kyushu University Syllabus									
シラバス年度	2022年度	開講キャンパス		宮崎キャンパス	開設学科		健康栄養学部		
科目名称	スポーツプログラム						授業形態	実技	
科目コード	150500	単位数	1単位	配当学年	1年	実務経験教員		アクティブ ラーニング	
担当教員名	西村 盛正								
授業概要	スポーツプログラム・生涯スポーツを通して授業計画に記した競技を受講生の技術水準に合わせ、平等な立場で体験し、パートナーに対する配慮の気持ちを持って、工夫・努力させ、喜びや悔しさを知らせ、素晴らしいプレーに感動できる人間形成を目的とする。								
関連する科目									
授業の進め方 と方法	講義の際に学生のレベルが均等になる様に、グループ分けをし、2~3回ごとに変える。その目的としては、学生同士のコミュニケーション能力の向上や、お互いに協力し合う協調性を養うために行う。								
授業計画 【第1回】	ガイダンス ※ストレッチ体操は全日実施する。								
授業計画 【第2回】	バレーボール（ルール）								
授業計画 【第3回】	バレーボール（パス・サーブ・レシーブ）								
授業計画 【第4回】	バレーボール（試合）								
授業計画 【第5回】	バレーボール（試合）								
授業計画 【第6回】	バレーボール（試合）								
授業計画 【第7回】	バレーボール（試合）								
授業計画 【第8回】	バレーボール（試合）								
授業計画 【第9回】	バスケットボール（ルール）								
授業計画 【第10回】	バスケットボール（パス・ドリブル）								
授業計画 【第11回】	バスケットボール（シュート）								

授業計画 【第12回】	バスケットボール（試合）
授業計画 【第13回】	バスケットボール（試合）
授業計画 【第14回】	バスケットボール（試合）
授業計画 【第15回】	テスト
授業の到達目標	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツを通してパートナーシップ、チームワークを培う。 ・競技の基本的ルールを理解する。
学位授与の方針 (DP)との関連	1. 知識・理解を応用し活用する能力-(2) / 3. 人間力、社会性、国際性の涵養-(2) / 3. 人間力、社会性、国際性の涵養-(5)
授業時間外の学修 【予習】	その日の体調を考え、ストレッチングを行う。
授業時間外の学修 【復習】	その日の体調を考え、ストレッチングを行う。
課題に対する フィードバック	
評価方法・基準	取り組みの積極性、参加度、実技の習熟度等により評価する。
テキスト	使用しない
参考書	授業の中で適宜紹介する。
備考	