

Minami Kyushu University Syllabus									
シラバス年度	2022年度	開講キャンパス		宮崎キャンパス	開設学科		健康栄養学部		
科目名称	生涯スポーツ						授業形態		
科目コード	150600	単位数	1単位	配当学年	1年	実務経験教員			アクティブ ラーニング
担当教員名	西村 盛正								
授業概要	<p>スポーツプログラム・生涯スポーツを通して授業計画に記した競技を受講生の技術水準に合わせ、平等な立場で体験し、パートナーに対する配慮の気持ちを持って、工夫・努力させ、喜びや悔しさを知らせ、素晴らしいプレーに感動できる人間形成を目的とする。</p>								
関連する科目									
授業の進め方 と方法	<p>講義の際に学生のレベルが均等になる様に、グループ分けをし、2～3回ごとに変える。その目的としては、学生同士のコミュニケーション能力の向上や、お互いに協力し合う協調性を養うために行う。</p>								
授業計画 【第1回】	<p>ガイダンス ※ストレッチ体操は全日実施する。</p>								
授業計画 【第2回】	<p>バドミントン（ルール）</p>								
授業計画 【第3回】	<p>バドミントン（サーブ・レシーブ）</p>								
授業計画 【第4回】	<p>バドミントン（スマッシュ）</p>								
授業計画 【第5回】	<p>バドミントン（試合）ダブルス</p>								
授業計画 【第6回】	<p>バドミントン（試合）ダブルス</p>								
授業計画 【第7回】	<p>バドミントン（試合）シングル</p>								
授業計画 【第8回】	<p>バドミントン（試合）シングル</p>								
授業計画 【第9回】	<p>卓球（ルール）</p>								
授業計画 【第10回】	<p>卓球（サーブ）</p>								
授業計画 【第11回】	<p>卓球（試合）シングル</p>								

授業計画 【第12回】	卓球（試合）シングル
授業計画 【第13回】	卓球（試合）ダブルス
授業計画 【第14回】	卓球（試合）ダブルス
授業計画 【第15回】	テスト
授業の到達目標	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツを通してパートナーシップ、チームワークを培う。 ・競技の基本的ルールを理解する。
学位授与の方針 (DP)との関連	1. 知識・理解を応用し活用する能力-(2) / 3. 人間力、社会性、国際性の涵養-(2) / 3. 人間力、社会性、国際性の涵養-(5)
授業時間外の学修 【予習】	その日の体調を考え、ストレッチングを行う。
授業時間外の学修 【復習】	その日の体調を考え、ストレッチングを行う。
課題に対する フィードバック	
評価方法・基準	取り組みの積極性、参加度、実技の習熟度等により評価する。
テキスト	使用しない
参考書	授業の中で適宜紹介する。
備考	