

Minami Kyushu University Syllabus									
シラバス年度	2022年度	開講キャンパス		都城キャンパス	開設学科		子ども教育学科		
科目名称	子どもの食と栄養					授業形態	講義		
科目コード	750117	単位数	2単位	配当学年	2年	実務経験教員		アクティブ ラーニング	○
担当教員名	稲次 里美								
授業概要	<p>本授業の目的は、小児期における心身の発育・発達過程を理解し、食・栄養に関する基本的な知識を習得し、離乳期からの適切な食事支援の方法などを身に付けることです。</p> <p>子どもたちの食生活における問題点を取り上げ、栄養状態を評価する方法や食生活の重要性を知るとともに、食育の重要性について理解を深め、子どもの発育・発達という特徴に適した食生活や食育指導方法について理解できるようになることです。</p>								
関連する科目									
授業の進め方 と方法	<p>授業の中で、学んだ内容を振り返るために学生に質問をする対話型の授業を行い理解を深められるようにします。授業の前半では、前回の授業内容に関連する小テストを行い理解度を確認します。後半では、テキストのみではなく、補助的にプリントを作成・配布し重要な内容をまとめて講義を行います。</p>								
授業計画 【第1回】	<p>オリエンテーション 子どもの健康と食生活の意義① ・子どもの心身の健康と食生活について学ぶ</p>								
授業計画 【第2回】	<p>子どもの健康と食生活の意義② ・子どもの食生活の現状と課題について学ぶ</p>								
授業計画 【第3回】	<p>栄養に関する基本的知識① ・栄養の基本的概念と食事摂取基準について学ぶ ・栄養に関する基本的知識と摂り方（炭水化物・脂質）について学ぶ</p>								
授業計画 【第4回】	<p>栄養に関する基本的知識② ・栄養に関する基本的知識と摂り方（タンパク質・ミネラル）について学ぶ</p>								
授業計画 【第5回】	<p>栄養に関する基本的知識③ ・栄養に関する基本的知識と摂り方（ビタミン・水分）について学ぶ ・食べ物の消化と吸収について学ぶ</p>								
授業計画 【第6回】	<p>栄養に関する基本的知識 ・栄養素の基本的知識や献立作成と調理の基本について学ぶ</p>								
授業計画 【第7回】	<p>子どもの発育・発達と食生活① ・子どもの発育、発達の基本について学ぶ</p>								
授業計画 【第8回】	<p>子どもの発育・発達と食生活② ・胎児期（妊娠期）の食生活について学ぶ</p>								
授業計画 【第9回】	<p>子どもの発育・発達と食生活③ ・乳児期の授乳、離乳の意義と食生活について学ぶ</p>								
授業計画 【第10回】	<p>子どもの発育・発達と食生活④ ・幼児期の心身の発達と食生活について学ぶ</p>								
授業計画 【第11回】	<p>子どもの発育・発達と食生活⑤ ・学童期の心身の発達と食生活について学ぶ</p>								

授業計画 【第12回】	子どもの発育・発達と食生活⑥ ・子どもの生涯発達と食生活について学ぶ
授業計画 【第13回】	食育の基本と内容 ・保育における食育の目標について学ぶ ・食育の基本的な考え方とその内容について学ぶ
授業計画 【第14回】	家庭や児童福祉施設における食事と栄養 ・家庭や児童福祉施設における食生活の現状と課題について学ぶ
授業計画 【第15回】	特別な配慮を要する子どもの食と栄養 ・疾病および体調不良、食物アレルギーや障害のある子どもの食と栄養について学ぶ
授業の到達目標	1. 栄養に関する基礎的知識を理解し、子どもが健全に育つための課題を把握する。 2. 小児期の発達段階に応じた栄養素の摂り方や食育の重要性を理解し、食生活全般について改善する方法や対策を考える力を習得する。 3. 食生活の問題や特別な配慮を要する小児への対処方法を学び、保育に生かす技能を身につける。
学位授与の方針 (DP)との関連	1. 知識・理解を応用し活用する能力-(1)／3. 人間力、社会性、国際性の涵養-(1)／3. 人間力、社会性、国際性の涵養-(2)／3. 人間力、社会性、国際性の涵養-(4)
授業時間外の学修 【予習】	教科書を事前に熟読し、次回の講義内容を把握しておく。(約30分)
授業時間外の学修 【復習】	受講後は授業の開始時に実施される小テストの内容を確認、復習する。(約1時間)
課題に対する フィードバック	小テストは評価後、返却および解説を行う。 定期試験は試験後に解説を行う。
評価方法・基準	・学習意欲(授業中) : 10点 ・小テスト : 20点 ・定期試験 : 70点
テキスト	「最新 子どもの食と栄養-食生活の基礎を築くために」学建書院
参考書	
備考	