

南九州大学低糖質スイーツプロジェクト参加店一覧



南九州大学健康栄養学部管理栄養学科の「公衆栄養学研究室」では、糖質量を通常より抑えた「低糖質スイーツ」について、製菓店の皆さまと一緒に取り組みました。取り組みは続いていますが、現在までに販売されているお店を下記のとおりお知らせします。

糖質制限やダイエットなどで「糖質」を取り過ぎないように意識している方のために、通常のお菓子の一人分糖質量は20～50gくらいあるところを「1.3～8.4g」に抑えて、各店が開発されました。

県内どこでも美味しい「低糖質スイーツ」が選べる環境を目指して、今後も取り組み店を応援します！

	低糖質スイーツ名	糖質(g) 一人分当たり	店 舗	市町村	電話番号
1	低糖質フレチーズケーキ	1.7	リュージュ・ドゥ・プランタン	宮崎市	0985-28-5637
2	低糖質チョコレートフレチーズケーキ	7.3			
3	ロールケーキ	1.7	パティスリーオールージュ	宮崎市	0985-27-3956
4	エッグタルト	2.6			
5	プリン	2.0			
6	チーズまんじゅう	1.3			
7	ミックスベリーのムースパルフェ	2.8	有限会社お菓子の浩屋	宮崎市	0985-23-5080
8	低糖質たかおか文旦ケーキ	0.9			
9	低糖質ティラミス	1.3	Sweets Cafe SEIKADO	日向市	0982-52-3518
10	低糖質チーズまんじゅうtorori	2.9	BLUE OWL	延岡市	0982-35-5676
11	低糖質ショートケーキ	2.6	パティスリー エス・サンク	宮崎市	0985-71-0403
12	美肌ガトーショコラ	7.8	アトリエ Minori no coro	小林市	0984-22-0023
13	だいこんだー 青のり味	8.4	(株) West Woman's	宮崎市	0985-65-8303

※当研究室の受付店舗順です。

※「みやざき糖尿病予防研究会」の医師にもご協力いただいています。

ご注意！

糖尿病の薬やインスリンを使用されている方は、主治医へご相談の上ご利用ください。

【お問い合わせ】 〒880-0032 宮崎市霧島5-1-2

南九州大学健康栄養学部管理栄養学科 公衆栄養学研究室 長友

電話 0985-83-3579 (直通)