

♡形のまちのハートフルな広報紙

広報 PublicRelations MIMATA town

みまた

令和4年10月1日発行

2022 Vol.626

熱戦、接戦、熱視線



10

木佐貫町政 4期目始動 ……2

快拳！竹之内和美さん、昭子さん ポッチャ世界大会で優勝…4

第2次男女共同参画プラン(改訂版)を策定しました…6 まちの話題…10

花と緑と水のまち
宮崎県 三股町

MIMATA

PublicRelations

10 Vol.626



広報みまた 令和4年10月1日号

発行・編集：三股町 総務課
TEL: 0986(52)1113 FAX: 0986(52)4944
〒889-1995 宮崎県北諸県郡三股町五本松1-1

UD FONT
by MONSIEUR

VEGETABLE
OIL INK

演劇ユニットわざおきいずの古典 紀元前400年ギリシャの演劇×宮崎の俳優×和太鼓の響き

悲劇 オイディプス王

太古のギリシア。疫病がひろがり、テバイの国は危殆にひんしていた。

作/ソポクレス 訳/藤沢令夫
構成・演出/濱沙果宏(劇団こぶく劇場)



Takahiro Hamasuna



To-ru Yasuda

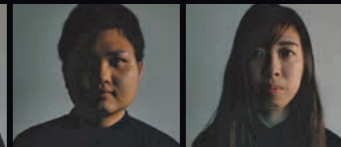


Yuuna Komaki

Kai Ito



Nana Haraguchi



Seiya Kawano



Remi Sekiya

Kensuke Kawabata

■ 日時(3回公演)
2022年10月29日(土) 19:00 ~
2022年10月30日(日) 14:00 ~ / 18:00 ~
(開場は30分前)
会場/三股町立文化会館
■ 料金(当日) / 一般 ¥2,500 (¥3,000) 高校生以下 ¥1,000
小学生以下 ¥500

■ 和太鼓演奏/今村脩哉
■ 出演/濱沙果宏(劇団こぶく劇場)、安田とおる、原口奈々(劇団ゼロQ)、伊藤海(劇団FLAG)、川野誠也(風のしっぽ)、小牧祐菜(劇団kuzumeji、みやざき演劇若手の会)、川畑賢典、関谷玲光(みやざき演劇若手の会)、原田千賀子(劇団ゼロQ)ほかエキストラの皆さん
■ 演出助手/進藤アヤノ(ユニットろむ)
■ 照明・音響/ユニークプレーン
■ 舞台美術/濱沙果宏
■ 制作/原口奈々
■ お問い合わせ・チケット/三股町立文化会館
Tel.0986-51-3462 HP <https://bunka.town.mimata.lg.jp>
■ 主催/三股町、三股町教育委員会

第44回 宮崎県高等学校総合文化祭 演劇部門 第75回 宮崎県高等学校演劇 県大会

宮崎県の高校演劇部の頂点を決める、この大会。
今年も、「三股を目指そう！」を合言葉に、9月の県予選会を勝ち抜いた6校が三股に集結し、九州大会への切符をかけて、三股町立文化会館にて全力で演じます！演劇の翼を広げ、九州大会へ、さらに、全国大会を目標に羽ばたいていく瞬間を・・・お楽しみください！どなたでも入場できます。入場無料です。
詳しい情報は、三股町立文化会館へお問合せ、または、ホームページをご覧ください。

■ 日 時/令和4年 11月5日(土) 午後1時開場予定～(2校上演)
11月6日(日) 午前9時開場予定～(4校上演)
■ 料 金/無料(予約・申し込み不要。気になる学校だけでもご覧になれます)
※入場時、ご連絡先をお聞かせいたします。
■ 会 場/三股町立文化会館
■ お問い合わせ/三股町立文化会館(〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字榊山3404-2)
【電話予約】0986-51-3462
【WEB予約】<https://bunka.town.mimata.lg.jp>
■ 主 催/三股町・三股町教育委員会



※2021の大会の様子



三股町立文化会館
自主文化事業

●お問い合わせ・電話予約・WEB予約・チケット販売【月曜を除く午前9時～午後5時】
三股町立文化会館(Tel.0986-51-3462 <https://bunka.town.mimata.lg.jp>)
●各公演とも前売にて完売の場合「当日券」は販売しないことがあります。



木佐貫町政4期目始動

任期満了に伴う三股町長選挙は、9月11日、町内11カ所の投票所で投票が行われ、即日開票の結果、木佐貫辰生氏（69）が当選しました。木佐貫氏は、14日、町役場で行われた「当選証書授与式」に出席。職所信博選挙管理委員長から当選証書を受け、23日から4期目となる新たな4年間が始まりました。



PROFILE

早稲田大学社会科学部卒。昭和55（1980）年に三股町入庁。企画調整課長、農林振興課長、生涯学習課長、財政課長、産業振興課長を経て平成20（2008）年に三股町副町長に就任。平成22（2010）年から三股町長を務める。趣味はテニス、散歩。山王原出身・在住。69歳。



就任のごあいさつ

第21代町長に就任いたしました、木佐貫辰生です。3期12年間、町の舵取りをさせていただき、町民の皆さまの支え、応援で一生懸命仕事にまい進することができました。心から感謝申し上げます。

ここ2年半は、新型コロナウイルス感染症のため、直接皆さんと触れ合う機会が少なくなりましたが、「広報みまた」や町公式サイトなどの媒体で町政情報の周知に努めてきたところです。現在、本町も延べ50000人を超える新型コロナウイルスの感染者を数えています。感染予防・重症化対策として、医療機関の協力を得ながら、ワクチンの集団接種・個別接種に取り組んでいます。また、経済対策として、事業者への現金支給やプレミアム商品券の発行、子育て世帯への応援など、各種施策も実施中です。引き続き皆さまのご理解とご協

力をお願いいたします。

さて、12年ぶりの町長選挙であり、町議会議員選挙と同時であったことから、高投票率を期待していましたが、前回を下回る結果となりました。残念です。コロナ禍であることから、政策論争の場を設けるなど皆さまの関心を高める場を設けることができなかったことも一因ではと思っています。次回以降の課題です。

私は、「自立と協働が織りなす元気あふれるまち三股」を目標にまちづくりに取り組んでまいりました。自立とは、単独町制としての自立と各種民主団体などの自律（自立）をいいます。協働とは、町民、自治公民館、事業所、行政の協働と都市圏と連携している医療、消防、ゴミ処理などの協働も意味します。これまで同様、皆さまの期待に応えられるよう「自立と協働の精神」で、これからの課題にも果敢に挑戦し、行政を前に進めたいと考えています。

そのために、今回も5つのプロジェクトを公約として掲げました。

- ①まち・むら元気わいわいプロジェクトでは、駅周辺市街地をコンパクトシティとして再整備するとともに、旧五本松団地跡地に交流拠点施設を整備することに取り組み

ます。そして、各集落との交通ネットワークの強化に努めるとともに安全・安心なまちづくりを引き続き進めてまいります。

②産業いきいきプロジェクトでは、地場企業の育成・拡充を支援し、雇用の安定につなげます。スマート農業を推進するため土地基盤整備に取り組みとともに、森林環境譲与税を活用し林業の活性化・森林環境の保全に努めます。

③少子・高齢化すくすくプロジェクトでは、子育て支援策として中学生の給食費の無償化を来年度から実施したいと考えます。また、三股駅のバリアフリー化や生活道の歩道整備を進め、人に優しいまちづくりを進めます。

④スポーツ・文化わくわくプロジェクトでは、武道体育館の観客席設置や小中学生の学力の向上、町民の文化力向上のための施設整備に努めます。

⑤エコグリーンさわやかプロジェクトでは、公共下水道の中央浄化センターに都北衛生センターを統合するとともに、エネルギーの地産地消として公共施設に太陽光発電施設を設置します。

このような5本の柱を中心に、町民

の皆さまが「幸福度の高いまち」に住みここのいい町」とさらに実感できるような各種施策の実現に努めます。終わりに、皆さまのご支援・ご理解をいただきながら三股町の発展のため鋭意取り組みますのでよろしくお願いたします。

町選挙管理委員会発表の開票結果は次のとおりです。

- 木佐貫辰生氏……………5417票
 福田 新一氏……………4742票
 ・当日有権者数…2万315人
 ・投票者数……………1万248人
 ・有効投票数……………1万159票
 ・無効投票数……………89票
 ・投票率……………50・45%

また、三股町議会議員選挙は、定数12人に対して14人が立候補。町長選挙と同日の9月11日に投票が行われました。当選者は次のとおりです。

- | | |
|-------|-------|
| 中原 美穂 | 田中 光子 |
| 西村 尚彦 | 堀内 和義 |
| 山中 則夫 | 上西 雅子 |
| 指宿 秋廣 | 堀内 義郎 |
| 岩津 良 | 楠原 更三 |
| 内村 立吉 | 新坂 哲雄 |

快挙！竹之内和美さん、昭子さん

ボッチャ世界大会で優勝



(姉) 竹之内昭子さん

(妹) 竹之内和美さん

8月にオランダのフェルドホーフェンで開催されたボッチャの国際大会「フェルドホーフェン2022ワールドボッチャチャレンジ」に竹之内和美さん・昭子さんペアが、障害が最も重いBC3クラスの女性の部に出場しました。

今回、このクラスに出場したのは、ギリシャやイタリアの選手など10人。3つのリーグに別れて予選を戦いました。2人は予選リーグを2位で通過し、決勝トーナメントに進出。準決勝ではドイツの選手とのタイプレークの末に勝利をつかみました。決勝の相手は、予選リーグでは負けてしまったチェコの選手。試合は第1、第2エンドで相手に得点を許し、第3エンドは巻き返したものの、まだ相手が1点をリードする苦しい展開。もう後がない最終第4エンド、和美さん・昭子さんペアは2点を獲得し、逆転勝利。国際大会で優勝という快挙を成し遂げました。

この快挙に、和美さんは「海外遠征初出場で緊張しましたが金メダルを獲得でき、日本代表としての役割を果たせたことをうれしく思います」。昭子さんは「妹は集中力を切らさず、粘り強く戦っていました。日本代表としての役割を果たせてほっとしています」と話しました。

竹之内姉妹、世界への道

和美さんがボッチャを始めたのは7年前。勤務先である沖ワークウェアの社長にコミュニケーション力向上のために、何かスポーツをやってみてはどうかと勧められ、体験会に参加したところ「これならできるとかも」と思ったことがきっかけです。しかし、和美さんは16歳のときに患った関節リウマチが原因で投球することができません。そこで、なくてはならないのが双子の姉、昭子さんの存在です。BC3クラスでは、ランプという滑り台のような勾配器具を使って投球を行います。昭子さんは、和美さんの指示を受けてランプの調整や設置、ボールを置くなどのサポートを行うランプオペレーター

ター（以下、RO）として、共に競技に臨んでいます。二人は、令和元年、第21回日本ボッチャ選手権大会に出場、予選リーグを突破し、ベスト8に進出しました。その成績を残したことで第22回日本ボッチャ選手権大会出場資格を得ましたが、大会は新型コロナウイルスの影響で中止に。令和4年4月には、県内で初となる日本ボッチャ協会強化指定選手に選出され、今回参加した大会が初めて参加した国際大会でした。

三股から世界へ今後の目標

わずか30分の体験会参加から始まり、7年で日本代表に選ばれるほどの力をつけた2人。その強さの秘密は一体どこにあるのでしょうか。2人の強さの秘密は、誰よりも



VELDHOVEN 2022 WORLD BOCCIA CHALLENGER

日本ボッチャ協会提供

多い練習量と小さい頃からずっと一緒、いて当たり前の子とという関係性です。BC3クラスはボールを転がすため、気温、湿度、床の状態が投球に大きく影響します。そのため、ランプにセットするボールの位置を変える、ボールの支点を変えるなどの方法で、どの程度転がるのか、曲がるのかといったランプとボールの癖を見極めることが大切です。また、選手の指示に従ってランプの先端を左右に動かすこともROの役割の一つ。どれだけ動かしたいのかといった感覚的なことを選手とROで合わせる必要があります。というのも、ROは試合中コートの様子をみることはできず、選手にアドバイスや合図を送ることも禁止されています。普段の練習から、使う道具の調整と、感覚に近いものにしていくことが試合に大きく影響します。

2年後のパリパラリンピックに出場するには、国際大会でランキングポイントを獲得することが必要です。そのためには、来年1月の全日本選手権大会で優勝して、来年も強化指定選手になることが必須。2人はこれからも力を合わせ、まずはその目標を達成するために努力を続けます。

ボッチャとは

ボッチャは、重度の脳性まひや同程度の重度障害が四肢にある人のためにヨーロッパで考案されたスポーツで、パラリンピックの正式競技にもなっています。赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げる、蹴る、転がすなどして、ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに非常に近づけるかを競います。競技は障害の程度でBC1〜4のクラスに分けられ、個人戦と団体戦があります。

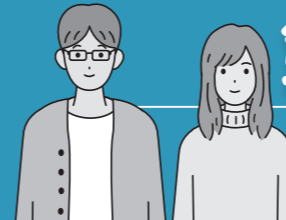
試合は、①先攻側がジャックボールを投げ、続けて1投目を投球。②後攻側が最初の投球。③以降、ジャックボールからより遠い位置にボールを投げた側の選手が次の投球を行う。④6球ずつ投げた時点で得点を計算。①〜④を1エンドとし、個人戦とペア戦は4エンド、チーム戦では6エンド行います。

近年では、障害者だけでなく健常者も出場するカテゴリーができるなど、年齢や障害に関わらず参加できるユニバーサルスポーツとして広がりを見せています。詳しくは、日本ボッチャ協会の公式サイトをご覧ください。



日本ボッチャ協会公式サイト

第2次男女共同参画プラン(改訂版)を策定しました



20~29歳・女性

職場

都会にいた時に比べて男女格差を強く感じる。昇格、仕事内容、幹部の男女比率、給与などに差がある。

地域社会

地域住民の付き合いが濃厚で、古い考えが根強く、男性上位の印象を受ける。地域に根付いた男女格差をなくしていないといけない。

男女共同参画への悩みや意見



50~59歳・女性

学校教育

広い視野で社会を見るためには、男女に関わらず子どものころから「考える」教育が必要だと思う。

50~59歳・男性

社会通念・慣習・しきたり

男性、女性がそれぞれにしかできないことをお互いに理解して、強制せず、できることからやってみることが大切だと思う。

30~39歳・女性

学校教育

三股中学校でも、女子生徒にパンツスタイルの制服が導入され、選択肢がある環境になってほしい。

職場

仕事と育児、家庭の両立の悩みは経験者にしか分かりづらいので、子育て経験のある女性委員を増やして、働きやすい職場づくりに貢献してほしい。

40~49歳・女性

社会通念・慣習・しきたり

性差別による不利益を公平に解決してくれる機関が必要ではないか。組織のトップを女性にして、ある程度の権限を与えてほしい。

学校教育

過疎化地区、小規模校区の住民もスクールバスや他校区の放課後クラブを利用させてほしい。近くのバスが使えないとフルタイムの仕事が難しい。

60~69歳・女性

社会通念・慣習・しきたり

男女平等を都合よく考えず、男女ともに役割が違う部分があるので、お互いにできない部分を補い、寄り添うことが大切だと思う。

70歳以上・男性

地域社会

長年、男性のみが自治会長に就いているので、男女共同参画ならば改善が必要ではないか。

第2次三股町男女共同参画プラン(改訂版) / 付録 町民意識調査 自由意見より要約して抜粋

第2次三股町男女共同参画プラン(改訂版)

計画策定の趣旨

男女共同参画社会の実現に向け、本町は平成13年度に「第1次三股町男女共同参画プラン」を策定しました。また、平成26年には「三股町男女共同参画推進条例」の施行、三股町DV防止基本計画を含む「第2次三股町男女共同参画プラン」を策定し、本町の男女共同参画に関する施策を総合的、計画的に推進してきました。第2次三股町男女共同参画プラン(改訂版)では、平成27(2015)年に制定された女性の職業生活における活躍の推進に関する法律(以下「女性活躍推進法」という。)も踏まえ、男女が互いに尊重し合い、自らの意思と責任により社会のあらゆる分野における女性活躍の支援をさらに発展させる計画として策定しました。

計画期間

第2次三股町男女共同参画プラン(改訂版)の計画期間は、令和4年度から令和6年度までの3年間とします。

基本理念

第2次三股町男女共同参画プラン(改訂版)では、「三股町男女共同参画推進条例」に定める基本理念に基づき、町と町民、事業者があらゆる分野で男女共同参画の意識や視点をもち、一人ひとりが自身の能力を活用しながら、男女が対等な社会の構成員として互いに認め合い、支え合う社会を目指します。

1. すべての人の人権尊重
2. 社会の制度又は慣行についての配慮
3. 政策及び方針決定に参画する機会の確保
4. 多様な活動に参画する機会の配慮
5. 教育及び学習機会の確保
6. 性の相互理解と生涯にわたる健康への配慮
7. 国際理解及び国際協力への配慮

基本目標

第2次三股町男女共同参画プラン(改訂版)は、第2次三股町男女共同参画プランの5つの基本目標を継承して取り組んでいきます。

- I 男女共同参画社会に向けた意識づくり(三股町女性活躍推進計画)
- II 男女がともに個性と能力を発揮できる地域づくり(三股町女性活躍推進計画)
- III 男女がともに活躍できる環境づくり(三股町女性活躍推進計画)
- IV 誰もが安心して暮らせるまちづくり
- V 人権を尊重し、あらゆる暴力を許さないまちづくり(三股町DV防止基本計画)

第2次三股町男女共同参画プラン改訂版の概要版、計画書のPDFは右の二次元コードをスマートフォンで読み込み、町公式サイトよりダウンロードできます。



男女共同参画ってなんだろう?



「男女共同参画社会基本法」では、男女共同参画社会を「男女が、社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、もって男女が均等に政治的、経済的、社会的及び文化的利益を享受することができ、かつ、共に責任を担うべき社会」(第2条)と定義されています。

ジェンダーってなんだろう?



「ジェンダー (gender)」とは、生物学的な性別 (SEX) に対して、社会的・文化的につくられる性別のことを指します。

世の中の男性と女性の役割の違いによって生まれる性別のことです。

「ジェンダーレス (genderless)」とは、生物学的な性差を前提とした社会的、文化的性差をなくそうとする考え方で、「ジェンダー平等 (gender equality)」とは性別に関わらず、平等に責任や権利や機会を分かちあい、あらゆる物事を一緒に決めていくことを意味しています。

SDGs (持続可能な開発目標) では、GOALS5「ジェンダー平等を実現しよう」を掲げています。



その考え方、もしかすると思い込みや偏見かも…



誰かと話したり接するとき、これまでの経験や聞きしたことと照らし合わせて、「この人は〇〇だからこうだろう」「ふつうは〇〇だからこうだろう」というように、あらゆるものを「自分なりに解釈」してしまいます。この脳の働きを、アンコンシャス・バイアス (無意識の思い込み、偏見) といいます。

「男は外で仕事をして、女は家を守る」。かつて、当たり前のこととして社会の中で認識されていた言葉です。近年では、このような個人の能力ではなくジェンダーを理由にした役割分担を無くし、誰もが社会のあらゆる分野で活躍できる「男女共同参画社会」の実現が叫ばれています。本町でも、平成13年に「第1次三股町男女共同参画プラン」を、平成26年に配偶者や恋人からの暴力などを防止する取り組みの一つである町DV防止基本計画を含む「第2次三股町男女共同参画プラン」を策定。そして今年の3月には、男女が互いに尊重し合い、自らの意志と責任により社会のあらゆる分野における女性活躍の支援をさらに発展させる計画として、町女性活躍推進計画を盛り込んだ「第2次三股町男女共同参画プラン(改訂版)」を策定しました。

改訂版プランを作成するにあたり、町民へのアンケートを実施した結果、世代と性別によって、ジェンダーや男女共同参画への意識が異なることが分かりました。社会の考え方や価値観を変えるためにはたくさんの時間がかかり、今はちょうど変わっていく途中にあるといえます。真の男女共同参画社会を実現するために、わたしたちはこれからも努力を続ける必要があります。



さあ、力比べだ！ 3年生団技「つかみ取れ【ONE ROPE】」



2年生団技「けしんかざい 三股魂」



1年生団技「みまたん旋風」



応援にも熱が入ります

9月8日、三股中学校で体育大会が開催されました。当日は天候に恵まれ、生徒は赤・白・青の団に別れて団技やリレーなどで対決。今年も、新型コロナウイルスの影響で、観覧できるのは3年生の生徒1人につき保護者2人、競技は午前中で終了するなど、規模が縮小されたの実施となりました。

しかし、生徒はその状況で物とせず競技に打ち込んでいました。競技のたびに各団からは自分の団の選手を応援する声と、競技に出場した全員の健闘を称える拍手が鳴り響いていました。また、保護者からも惜しめない拍手が送られるなど、体育大会は例年に負けない盛り上がりを見せていました。



Topics
青空の下ではつらつと
三股中学校で体育大会が開催



「地域の皆さんの力でこの場所に信号が設置され、地域の子もたちや高齢者の安心安全の一つの節目になりました」
勝岡小見守り隊長
交通指導員
福島雅彦さん
(勝岡在住)

勝岡納骨堂前の横断歩道に押しボタン式信号機が設置され、8月25日から稼働しています。この場所はカーブが連続し、スピードも出やすい坂の中ほどで、時間帯によって交通量も多いことから、地域住民や小学校、PTAなどが設置を求める活動を4年前から実施。念願の設置となりました。この信号を利用する勝岡小の児童からは「信号機ができてうれしい。安心して渡れる」といった声が聞かれるなど、地域の安心安全が向上しました。



「本を読むことが好きで、学校の図書室にはよく行きますが、図書室には初めて来ました。たくさん本があるのでも借りて来たいです」
利用者
榎木珠里さん
(三股西小2年)

9月13日と14日に、三股西小の2年生が町立図書館を見学に訪れました。これは、生活科の授業の一環で、みんなで使うまちの施設について学ぶことが目的です。

児童は、図書館司書の案内で図書館内や普段は入ることのできない事務室、閉架書庫を見学し、タブレットPCのカメラで撮影。また「図書館ではどんなお仕事をしているんですか」と質問するなど、図書館を利用しやすくするための工夫や司書の仕事を勉強しました。



第29回ふるさとまつりの様子

新型コロナウイルス感染症の影響で開催を見送っていた第30回ふるさとまつりは、規模を縮小し、1日限定で開催します。

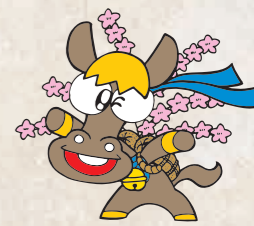
●みどころ紹介
早馬龍雲太鼓や町文化協会による踊りの披露のほか、ジャンカン馬もやってきます。さらには宮崎県の「よしもと住みます芸人」嫁恐竜とチキンナンゴーがふるさとまつりを盛り上げます。

また、今年もみまたん絵の表彰式やお楽しみ抽選会があります。

●日時 11月13日(日)
午前9時～午後5時
●場所 町ふれあい中央広場
※詳しい情報は、町公式観光サイトをご確認ください。

●お問い合わせ 町ふるさとまつり実行委員会事務局 (企画商工課内)
☎52-9085

Topics
11月13日(日)、3年ぶりに開催します
第30回ふるさとまつり



昨年の町文化祭のようす

毎年多くの個人・団体が出展する町文化祭を、感染症対策を行いながら今年も次のとおり実施します。

絵画・書・木工・陶芸など、各分野の芸術作品を一堂に展示します。

●日時 11月12日(土) 午前9時～午後5時
11月13日(日)
●日時 11月12日(土) 午前9時～午後4時
●場所 町武道体育館

同日開催！
町文化祭

令和5年三股町成人式(仮称)を開催します

令和5年三股町成人式(仮称)を次のとおり開催します。本町では、18歳での成人式行事は行わず、従来どおり20歳を対象として行います。

- 日時 令和5年1月5日(木) 午前10時30分～正午(予定)
※受付は午前10時から
会場 町立文化会館
対象 平成14年4月2日～平成15年4月1日の間に生まれた人

※対象者には10月中旬に案内状を送付します。就職・進学で町から転出した人にも、家族が町内在住であれば案内状を送付します。
※参加希望者は、案内状に掲載したQRコードや町公式サイトから、またはお電話で申し込みを行ってください。

年末調整関係書類の送付内容を直します

毎年、源泉徴収義務者へ、「①年末調整のしかた」、「②源泉徴収税額表」、「③給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」を送付していましたが、令和4年分以降は、これらに代えて改正事項や国税庁公式サイトなどを案内したりリーフレットを送付します。
なお、そのほかの年末調整関係書

話し合って100周年 調停制度

10月に、調停制度は発足100周年を迎えます。調停とは、裁判所がお互いの言い分を聴いて、話し合いによって問題の解決を図る手続きです。

調停制度発足100周年を記念してパネル展を開催します

大正11年10月1日の借地借家調停法の施行により調停制度が発足してから、今年で100周年。この機会に、一般市民の良識を反映させながら柔軟に紛争を解決する手続である調停制度について、理解を深めてもらうことを目的に開

類は例年どおり送付します。送付をしない①から③の書類は、最新の情報が国税庁公式サイトに掲載される予定です。掲載ページから印刷やダウンロードなどの方法でご利用ください。
※従来の紙による手引きなどは税務署で取得できますが、数に限りがあるため、お渡しできない場合があります。ご了承ください。



令和5年度新入学予定児童の健康診断を行います

来年4月に小学校に入学する児童の健康診断を行います。詳しくは、保護者に直接案内を郵送しますので、ご確認ください。

Table with columns: 学校名, 実施日(場所), 受付時間. Lists schools like 三股小学校 and 三股西小学校 with their respective dates and times.

※宮村小学校入学予定児童は、健康診断終了後、標準服の採寸などを行います。
お問い合わせ先 教育課 学校教育係 ☎52-9314

合同金婚式を開催します

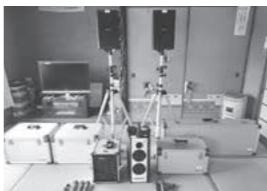
町社会福祉協議会では、共に助け合い、励まし合いながら手を取り合って50年を過ごしてきたご夫婦を祝福し、これからも健康で幸せな生活を送ることを願い「合同金婚式」を開催します。

昭和47年12月31日までに婚姻届を出したご夫婦、または、それ以前の届出で合同金婚式に申し込みをしたことがないご夫婦は、ぜひご参加ください。また、そのようなご夫婦をご存知の人は、ぜひご連絡ください。申し込みをした人には、詳細を後日文書で送付します。

なお、新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては中止する場合があります。
開催日時 11月22日(火) 午前11時～午後0時20分
場所 町総合福祉センター「元気の杜」

宝くじ助成事業で備品の整備を行いました

一般財団法人自治総合センターでは「宝くじの社会貢献広報事業」として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくりなどに対して助成を行っています。



心身障害者福祉手当の交付申請を受け付けます

「心身障害者福祉手当」は障害者の社会活動の促進、生活意欲の向上や福祉の増進を図ることを目的に支給するものです。支給対象者や申請期限などの詳細は次のとおりです。
支給対象者 10月1日現在、身体障害者手帳または療育手帳の交付を受けている在宅の人で、次の①

- 申し込み期限 10月28日(金)
お問い合わせ先 三股町社会福祉協議会 ☎52-1246

赤い羽根共同募金のご協力をお願いします

赤い羽根共同募金運動は、誰もが幸せに暮らせるまちづくりやさまざまな助けを必要としている人たちのために役立てられています。今年も大変な状況ですが、皆さまからのご支援、ご協力を心より願っています。

- 運動期間 10月1日(土)～12月31日(土)
募金目標額 477万円
募金の方法
①戸別(家庭)募金
②法人(事業所)募金
③学校募金
④イベント募金 など

※昨年度の募金額は、483万4348円でした。ご支援、ご協力に厚くお礼を申し上げます。募金は、お年寄りや障害のある人の福祉のため、ボランティア活動・総合的な福祉活動(地域福祉事業)のためなどに使わせていただきます。

- お問い合わせ先 三股町社会福祉協議会 ☎52-1246



- ⑤の全てに当てはまる人
①老齢年金、障害年金、恩給など、公的年金を受給していない人
②児童扶養手当、特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、三股町心身障害児童扶養手当の支給を受けていない人
③町の住民となって6カ月を経過かつ、在宅している人
④障害基礎年金の受給資格を超える所得がない人
⑤町税などの滞納がない人
申請期限 10月31日(月) 午後5時まで
※土曜、日曜、祝日を除く。

- ※期限までに申請ができない場合は、ご相談ください。
申請場所 福祉課 社会福祉係
申請に必要なもの
①印かん
②認め印可、スタンプ式不可
③身体障害者手帳または療育手帳
④本人名義の通帳
⑤滞納のない証明書

- ※本人のもの。ただし、本人が18歳未満の場合は、扶養義務者(親など)のもの。
支給額 身体障害者手帳1級～4級または療育手帳の程度がAの人1万円/年一回
身体障害者手帳5級～6級または療育手帳の程度がB1～B2の人8000円/年一回

- お問い合わせ先 福祉課社会福祉係 ☎52-9061
相談は無料、秘密は厳守します。
DV相談ナビ ☎#80008
宮崎県女性相談所(配偶者暴力相談支援センター) ☎0985-22-3858
警察安全相談室 ☎#9110
県男女共同参画センター相談室 ☎0985-60-1822
女性の人権ホットライン(法務省) ☎0570-070-810
性暴力被害者支援センター さぼーとねっと宮崎 ☎0985-38-8300
町女性相談所 ☎52-0999
町役場総務課行政係 ☎52-1112
※緊急時は迷わず110番へ

配偶者や恋人などからの暴力に関する相談窓口

- 愛の寄付
寄付者一覧
8月1日から8月31日まで
社会福祉法人三股町社会福祉協議会
送付先 送付者 続柄 故人名 年齢 地区 金額
下石まり子 夫 光丸 82 山王原 3万円
前村康信 母 ナツミ 93 夢池 3万円
時任康雄 母 美のふ 94 梶山 3万円
南崎正一 伯父 吉留数廣 80 夢池 1万円
栗野裕子 夫 正博 70 小鷲巣 2万円
一般寄付.....なし

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、健診およびイベントなどが延期または中止となる場合があります。

子ども



健康管理センターからのお知らせ

赤ちゃん健診

- 期日 11月10日(木)
● 受付時間 午後1時～1時30分
● 対象者 令和3年10月生まれ
● 持ってくるもの 母子健康手帳
※希望者には、おっぱい相談や栄養相談も実施します。おっぱい相談希望者はタオル3枚程度をお持ちください。

3歳児健診

- 期日 10月27日(木)
● 受付時間 午後1時～1時30分
● 対象者 平成30年12月生まれ
● 持ってくるもの 母子健康手帳、アンケート、検尿
※内科と歯科の診察を行います。また、希望者には、心理相談、ことばの相談、栄養相談を実施します。ぜひご利用ください。

子育て支援センターからのお知らせ

子育て支援センターに遊びに来ませんか？

子育て支援センターは、町総合福祉センター「元気の杜」の中にあります。利用できるのは、未就学の子どもと保護者で、保護者同伴が原則です。開放日は月曜～金曜の午前9時～正午と、午後1時～3時です。また開放日に合わせて、毎月楽しい行事や教室を行っています。詳しくは、町社会福祉協議会公式サイトでもお知らせしています。

ふわふわ布絵本

ボランティアグループ「ふわふわ布絵本の会」の手作りの作品を使っておはなし会です。

英語であそぼう

親子で外国語指導助手の先生と一緒に英語に慣れ親しみながら楽しい時間を過ごしましょう。

子育てを手助けしてほしい人
↓おねがい(依頼)会員
子育てを援助したい人
↓まかせて(提供)会員

地域の人に甘えてみませんか？まずは気軽に相談してみてください。利用するには事前に会員登録が必要です。

現在行っている援助活動

- 用事やリフレッシュしたいときの子どもの預かり
● 児童クラブや保育施設への送迎など
● 利用料金 1町が一人目のみ1時間300円を助成します。

Table with 2 columns: 利用時間, 1時間当たりの利用料金

一般



健康管理センターからのお知らせ

リズムウォーキング

健康運動実践指導者の指導でストレッチ、音楽にあわせながら、歩く動作を中心とした運動をします。運

高齢者(介護保険)



地域包括支援センターからのお知らせ

中学生向け認知症サポーター養成講座を実施しました

8月1日、三股中学校1～3年生

時間 午後1時30分～2時30分
講師 ライト・デレック先生
定員 7組(要予約)

親子ふれあいコンサート

笑顔を運ぶ音楽団「小さな音楽会」の、生の歌と演奏で楽しい時間を過ごしましょう。

- 期日 10月25日(火)
● 時間 午前10時
● 場所 町総合福祉センター「元気の杜」大会議室
● 定員 15組(要予約)

ウルトラマン教室

子育ての悩みや発達の不安などを気軽に話してみませんか。「小さな集団遊び」とひかり園の先生を交えてお母さんの座談会を行います。申し込みは不要です。

- 期日 10月27日(木)
● 時間 午前10時～11時30分
● 講師 都城ひかり園の先生
● 場所 町総合福祉センター「元気の杜」大会議室と子育て支援センター

親子教室(親子でのびのびストレッチ)

乳幼児を抱っこして負荷をかけて行うストレッチを紹介します。

- 期日 11月1日(火)
● 時間 午前10時

場所 町総合福祉センター「元気の杜」大会議室
講師 中筋清人先生(健康運動指導士)

誕生会(10・11月生まれのお友達)

誕生日のお友達をみんなで祝いましょう。

- 期日 11月8日(火)
● 時間 午前10時～11時
● 定員 誕生者限定(要予約)

おはなしかい

読み聞かせボランティアグループ「おおきな木」による読み聞かせを行います。

- 期日 11月10日(木)
● 時間 午前10時30分～11時
● 定員 7組(要予約)

ファミリーサポートセンターたんぽぽからのお知らせ

当センターは、ご近所で助け合う子育てを組織化したものです。依頼者は信頼・安心して預け、提供者は大切にかわいがって預かってくれる。そんな、お互いにとって優しさ

今回の講座では、認知症の人への良い接し方、悪い接し方の講話だけでなく、町内で認知症サポーターとして活動しているボランティアの協力で寸劇も披露。生徒は話を聴くだけでなく見ることも学びました。参加者からは「認知症について、記憶が残りにくくなるだけだと誤解していたが、心や行動にも影響があることを知った。今までしてあげられなかった分、今日知ったことを活かして優しく接したい」といった意見

対象に、認知症サポーター養成講座を実施しました。この講座は、認知症に関する正しい知識、接し方を学び、地域で暮らす認知症の人を温かく見守る心を育てることを目的に開催しています。

があり、心強い中学生サポーターが増えました。

皆さんも認知症サポーターになりませんか？地域の集まりや会合、少人数でも講師が出向き、講座を実施します。希望する人は地域包括支援センターまでご連絡ください。



中学生向け認知症サポーター養成講座の様子(三股中学校)

足もと元気教室
日程=10月15日～11月14日までの分

Table with 4 columns: 地区名, 時間, 場所, 日程

●準備するもの=体操のできる服装、タオル、シューズ、水分補給用の飲み物
※10月1日～14日の日程は、「広報みまた」先月号をご参照ください。
※新型コロナウイルス感染症対策として、10月以降の日程につきまして、足もと元気教室の開催を中止する場合があります。参加される場合は、事前に町地域包括支援センターまでご確認ください。TEL52-8634・9063

くらしのカレンダー

(ゴミ回収日・図書館休館日・イベント)

10月

Calendar grid for October with days of the week and dates. Includes icons for library closures and fire hazards.

★コロナウイルス対策により、急きょ休館になる場合があります。ホームページでご確認ください。

今月号を読んだ感想、今後取り上げてほしい話題や記事、あなたの身近で起きた出来事などお寄せください。



QRコードを読み込むと町の公式ホームページのアドレスが表示されます。

※休日急患診療機関の診療時間は午前9時～午後6時です。やむを得ず変更する場合がありますので、☎23-5555でご確認ください(夜間は都城夜間急病センター☎36-8890まで)。なお歯科については☎25-4100にお問い合わせください。

切り取ってポストへ投入してください

「わが家の一番星」は電子申請もできます

「わが家の一番星」コーナーでは、毎月2人の一番星を紹介しています。掲載の申し込みは、町役場または町公式サイトにある掲載申込書に写真を添えて申し込むほか、電子申請も可能です。電子申請はこちらからできます。



皆さんのまちづくりに対する夢あるご意見、ご提案を募集します。

お送りいただいた個人情報等は、今後の広報紙の誌面づくりの参考に致します。それ以外に情報の利用は致しません。

休日急患診療機関

10月

Table of emergency medical services by date and location. Includes hospital names, addresses, and phone numbers.

「戻らない命」③ この時の絶望感... 償いの訪問、そして事故現場への献花... 償いの訪問、そして事故現場への献花... 償いの訪問、そして事故現場への献花...

交通事故はもうたくさん... 償いの日々

(全3回) 39歳 T・M

償いとは、罪を償うという意味。ここに掲載してある手記は、交通事故を引き起こして刑務所で罪の償いをして...

交通事故(人身)発生ワースト順位 ◎県内第16位 / 令和4年7月31日現在(全26市町村中) ※ワースト... 悪い方からの順位

税のお知らせ

● 税務財政課からのお知らせ

10月31日(月)は納期限です

- 町県民税(第3期)
●国民健康保険税(第4期)
口座振替は10月25日(火)です。やむを得ず口座振替できなかったときは、11月10日(木)に再振替を行います。...

「納税相談」をご利用ください

税金は納期限内に納めることが原則ですが、思わぬ事故、病気や失業など、やむを得ない特別な事情があって納期限内に納められないときは、早めにご相談ください。...

◎町税の納付は「安心・便利・確実」な口座振替のご利用を！◎この社会 あなたの税が生きている◎たばこは町内で買いたくありません

三股町の人口 (令和4年9月1日現在)
・男/11,938人・女/13,581人・合計/25,519人(前月比-24人)
・世帯数/10,282戸(-10戸)・出生/18人・死亡/39人・転入/87人・転出/90人



クロスアップ
まちを支える人たち ①62 東植木在住 河野 愛琳(19)さん

好きなことを好きでいる大切さ
出会ったのは2人の恩師

「2人の先生のおかげで、今もレスリングを続けています。父と兄の影響で競技を始めたのは小学1年生のとき。攻め方や同じ技でも決め方、教え方まで一人一人違ふところが面白く、練習でどんなに疲れていても他の人が練習しているのを見ると体が動くようになるほど夢中になった。しかし、周りには上手くなれない気持ちにもなり、

茶じよけ
ポッチャの国際大会で優勝した竹之内さん。初の海外遠征は、記録的な熱波に襲われたり、試合会場の床がグネグネと波を打っていたりと、想定外の連続だったそう。また、勝った試合はすべて先制を許してからの逆転勝利。相手が竹之内さんを知らなかったこと、自分の得意な追いかけ展開になったことがいい流れにつながったと教えてもらいました。練習風景の取材で印象深かったのは、高さやボールの重心の位置を変え、ただひたすら転がし続けてデータを取る2人の姿。自分で投げない分繊細さと緻密さが要求されるこのスポーツは、口をそろえて「仲は良くない」と話す仲の良さを見せる2人にはぴったりのスポーツなのだなと感じました。(ヤ)

No.626 令和4年10月1日号
発行・編集／三股町 総務課
〒889-1995
宮崎県北諸県郡三股町五本松1番地1
TEL 0986-52-1111 (代表)
FAX 0986-52-4944
町公式URL
https://www.town.mimata.lg.jp
町FacebookURL
https://www.facebook.com/mimatatown

●国内自給率100%と0.1%
暑すぎた夏が終わり、「新米・新ごま」の季節がやってきました。今年も長田をはじめとする町内の新米が入荷し始めています。また、三股町の特産「みまたんごま」の新ごまも間もなく入荷が始まります。今年も晴天続きの暑い夏のおかげで、品質・収量ともに過去最高の「ごま」ができたそうです。この米とごま、国内自給率をみると対極にあります。米は100%、ごまは0.1%の自給率なんです。しかし、消費量で見ると逆転。米は減少し続け、ごまは増加傾向にあります。どちらも日本の食文化を語る上では欠かせることのできない農産物。その

どちらも我が町の特産品であるって誇らしい気がしませんか。気候変動と戦いながら私たちの食を守ってくれる農家さんや日本の食文化を継承するために、自然豊かな三股町でできた米とごまをぜひ皆さんの食卓へ。いろんな想いを馳せつつ噛みしめるとひと味違うかもしれませんね。そして毎年、長田小学校が授業の一環として育てている、おいしいお米「長田小米」も今月下旬頃販売される予定です。詳細は決まり次第店頭・SNSにてお知らせします。

三股町物産館よかもんや 情報発信コーナー
No.120 だより
三股町物産館よかもんや
〒889-1901 宮崎県北諸県郡三股町大字榊山4421番地22(JR三股駅隣)
☎0986(52)3131
営業時間/午前9時30分〜午後5時30分
定休日/毎週木曜日
http://mimatatan.com

次回のみまたん駅前よかもん朝市
期日=開催未定



町の栄養士から
いきいきげんき!
毎月19日は食育の日

大人も一緒に「食育」
健康バランス食実践のために

旬の食材はおいしい!栄養価が高い!安い!といいこと尽くしです。旬の食材を使った健康バランス食を紹介します。ご家庭での献立にご利用ください。

10月の旬の食材
・マッシュルーム
・シラス
・モヤシ
・ブナシメジ
※材料は全て1人分です

① 主食/ごはん
252^{キカロ} 塩分0^{グラ}
材 料 ごはん…150^{グラ}

② 主菜/マッシュルームメンチ
369^{キカロ} 塩分1.2^{グラ}
材 料 生マッシュルーム…3コ、玉ネギ…30^{グラ}、▲豚ひき肉…70^{グラ}、▲塩…小さじ1/12、▲酒…小さじ1/2、▲ウスターソース…小さじ1/2、▲こしょう…少々、▲パン粉…小さじ2、▲牛乳…小さじ1、小麦粉…小さじ1、●卵…5^{グラ}、●小麦粉…小さじ1/3、●牛乳…少々、パン粉…大さじ5、油…適量
作り方 ①マッシュルームは軸とカサに分ける。②玉ネギとマッシュルームの軸をみじん切りにする。③②と▲を混ぜて粘りが出るまでこねる。④③でマッシュルームを覆うように丸く成型し、表面に小麦粉をつける。⑤●を混ぜ合わせて④の表面につけ、パン粉をつける。⑥170度に熱した油で揚げる。

③ 副菜/シラス入りキャロットラペ
68^{キカロ} 塩分0.5^{グラ}
材 料 ニンジン…25^{グラ}、キャベツ…25^{グラ}、塩…小さじ1/20、◆酢…小さじ2、◆オリーブ油…小さじ1、◆砂糖…小さじ1/2、しらす干し…3^{グラ}、乾パセリ…少々
作り方 ①キャベツとニンジンを細切りにし、塩を振っておく。②◆を混ぜ合わせ、①を入れてしばらく漬けておく。③しらす干しを混ぜてお皿に盛り付け、上からパセリを振りかける。

④ 副菜/野菜スープ
17^{キカロ} 塩分0.9^{グラ}
材 料 ■ブナシメジ…10^{グラ}、■ピーマン…10^{グラ}、■モヤシ…15^{グラ}、■コーン…7^{グラ}、水…120^{ミリリットル}、コンソメ…小さじ1/2
作り方 ①ピーマンを細切りにする。②鍋に水を入れて沸騰させる。③■とコンソメを入れて加熱する。

問い合わせ：町健康管理センター ☎52-8481

わが家の一番星

本田 桃士 ちゃん
令和3年7月23日生まれ(1歳)
本田 誠さん・紘子さんの次男
いつも癒しをありがとう!!お姉ちゃん・お兄ちゃんといっただけでも仲良くしてくださる!!もってと大きくなあれ!!

園田 詩 ちゃん
令和4年4月23日生まれ(0歳)
園田空也さん・泉さんの長男
よく笑い、よく動き回る元気いっぱい、よく泣く。姉のこころを仲良く、スクスク元気に育つてね。

わが家の一番星 町内在住で3歳以下のお子さんについて、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。
ご長寿万歳 町内在住で80歳以上の元気な高齢者について、掲載申込書に写真を添えてお申し込みください。
※「わが家の一番星」「ご長寿万歳」の掲載申込書は町役場にあり。また町公式サイトからダウンロードすることもできます。
(町公式サイトアドレス…https://www.town.mimata.lg.jp)

問い合わせ 総務課 秘書広報係 ☎52-1113 (直通)

POST CARD

889-1995

お手数ですが63円切手を貼ってお出しください。

三股町役場 総務課
秘書広報係 行

2022.10 vol.626

(切り取ってポストへ投函してください)

フリガナ			
氏名			
ご住所	□□□□□□		
電話	()	-	
年齢	性別	男	女