

9月30日 土

参加費
無料

事前
申込み

締切
9/28(木)
まで

会場 南九州大学 宮崎キャンパス 本館2階1217講義室
(宮崎市霧島5丁目1-2)

どんな朝食が
健康と病の予防にイイか?

食材による実験で
食の科学を知る

知って得する!

食と健康

〔受付 9:30 ~ 〕

講話

10:00 ~ 11:00

講師 出口 佳奈絵

(南九州大学 管理栄養学科)



- 食生活による健康づくりと生活習慣病の予防
- “食と健康”の3択クイズから食育を知る

やさしい
実験

11:00 ~ 11:30 \学生による/

- 野菜や果物の抗酸化作用は健康効果を高める
- 調味料による消化力アップに関する実験

いつ食べる
何を食べるか
食を知る

申込方法

南九州大学 公開講座のホームページへアクセスし、
本講座の **申込みフォーム** よりお申し込みください。

南九州大学 2023公開講座

検索