

# Minami Kyushu University Syllabus

Minami Kyushu University Syllabus									
シラバス年度	2023年度	開講キャンパス		宮崎キャンパス	開設学科		管理栄養学科		
科目名称	スポーツプログラム					授業形態	実技		
科目コード	150500	単位数	1単位	配当学年	1	実務経験教員		アクティブ ラーニング	
担当教員名	西村 盛正								ICT活 用
授業概要	<p>スポーツプログラム・生涯スポーツを通して授業計画に記した競技を受講生の技術水準に合わせ、平等な立場で体験し、パートナーに対する配慮の気持ちを持って、工夫・努力させ、喜びや悔しさを知らせ、素晴らしいプレーに感動できる人間形成を目的とする。</p>								
関連する科目									
授業の方法と進め方	<p>講義の際に学生のレベルが均等になる様に、グループ分けをし、2~3回ごとに変える。その目的としては、学生同士のコミュニケーション能力の向上や、お互いに協力し合う協調性を養うために行う。</p>								
授業計画【第1回】	<p>ガイダンス ※ストレッチ体操は全日実施する。</p>								
授業計画【第2回】	バレーボール（ルール）								
授業計画【第3回】	バレーボール（パス・サーブ・レシーブ）								
授業計画【第4回】	バレーボール（試合）								
授業計画【第5回】	バレーボール（試合）								
授業計画【第6回】	バレーボール（試合）								
授業計画【第7回】	バレーボール（試合）								
授業計画【第8回】	バレーボール（試合）								
授業計画【第9回】	バスケットボール（ルール）								
授業計画【第10回】	バスケットボール（パス・ドリブル）								
授業計画【第11回】	バスケットボール（シュート）								

授業計画 【第12回】	バスケットボール（試合）
授業計画 【第13回】	バスケットボール（試合）
授業計画 【第14回】	バスケットボール（試合）
授業計画 【第15回】	テスト
授業の到達目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スポーツを通してパートナーシップ、チームワークを培う。</li> <li>・競技の基本的ルールを理解する。</li> </ul>
学位授与の方針 (DP)との関連	1. 知識・理解を応用し活用する能力-(2) / 3. 人間力、社会性、国際性の涵養-(2) / 3. 人間力、社会性、国際性の涵養-(5)
授業時間外の学習 【予習】	その日の体調を考え、ストレッチングを行う。
授業時間外の学習 【復習】	その日の体調を考え、ストレッチングを行う。
課題に対する フィードバック	
評価方法・基準	取り組みの積極性、参加度、実技の習熟度等により評価する。
テキスト	使用しない
参考書	授業の中で適宜紹介する。