

Minami Kyushu University Syllabus

シラバス年度	2023年度	開講キャンパス	都城キャンパス	開設学科	子ども教育学科				
科目名称	臨床心理学				授業形態	講義			
科目コード	304500	単位数	2単位	配当学年	2	実務経験教員	○	アクティブラーニング	○
担当教員名	田原 玲奈							ICT活用	
授業概要	<p>ストレス社会と言われている現代社会において、心の病は深刻な社会問題となっている。うつ病や不安障害などの心の病とまではいかずとも、進学や就職、結婚や出産などのライフイベントも大きなストレスとなり得る。また原因はよくわからない「生きづらさ」を何となく抱えて生きていく人も多い。そうした中で心理的な障害や困難を抱えた人を支援し、より良い人生を送るためにどのように援助していけば良いのかを科学的に研究して実践していくのが臨床心理学である。本講義では、実践する学問である臨床心理学を理解するために、心のなりたちや心理療法の理論と実際、心理検査のやり方など、特に小児発達の現場では実際にどのように行われているかの具体例や演習を交えながら概説していく。</p>								
関連する科目									
授業の方法と進め方	<p>毎回の授業において、アクティブラーニング型の授業形態をとる。基本的な授業のスタイルは、前半は配布資料を元に講義形式で進め、後半には前半の講義に関連する演習を個人もしくはグループで行うこととする。後半の演習で得られた体験をグループや全体にシェアすることを通して、授業で身につけた学習内容の理解度や深度を確認する。</p>								
授業計画【第1回】	臨床心理学とは何か① 臨床心理学の歴史を学ぶ。								
授業計画【第2回】	臨床心理学とは何か② 臨床心理学の基本理念について学ぶ。								
授業計画【第3回】	心のなりたち 生物-心理-社会モデルで人間を理解する。								
授業計画【第4回】	心理アセスメント①（講義） 心理的なアセスメントの目的や種類について学ぶ。								
授業計画【第5回】	心理アセスメント②（演習） 心理アセスメントをいくつか体験し、自己理解を深める。								
授業計画【第6回】	人の発達と心の問題 基本的な発達理論を理解し、各発達段階の特徴を学ぶ。								
授業計画【第7回】	発達過程で生じる問題① 知的障害・自閉スペクトラム症・注意欠陥多動障害・学習障害について理解する。								
授業計画【第8回】	発達過程で生じる問題② 虐待・不登校・いじめ・非行・ひきこもり・自殺について理解する。								
授業計画【第9回】	精神障害と臨床心理学① 心の異常を扱う異常心理学と臨床心理学との関わりについて学ぶ。								
授業計画【第10回】	精神障害と臨床心理学② 不安障害・身体表現性障害・解離性障害・摂食障害・性障害について学ぶ。								
授業計画【第11回】	精神障害と臨床心理学③ パーソナリティ障害・気分障害・統合失調症について学ぶ。								

授業計画 【第12回】	心理的問題への介入① 様々な心理療法の理論モデルを理解する。
授業計画 【第13回】	心理的問題への介入② 個人や集団に介入する様々な心理療法の技法を理解する。
授業計画 【第14回】	心理的援助の実際 来談者中心療法の傾聴技法を主として体験し、対人援助の基本姿勢を理解する。
授業計画 【第15回】	社会やコミュニティにおける臨床心理学 地域社会、学校現場など様々な分野における臨床心理学の活動について学ぶ。
授業の到達目標	1. 臨床心理学の主な心理アセスメントや心理療法について説明できる。【DP1. 知識・理解を応用し活用する能力（1）】 2. 対人援助の基本姿勢を理解し、日々の対話の中で実践できる。【DP2. 汎用的技能を応用し活用する能力（2）】 3. 自己理解や他者理解を深め、自己一致を目指していくことができる。【DP3. 人間力・社会性・国際性の涵養（1）】
学位授与の方針 (DP)との関連	1. 知識・理解を応用し活用する能力-(1) / 2. 汎用的技能を応用し活用する能力-(2) / 3. 人間力、社会性、国際性の涵養-(1)
授業時間外の学習 【予習】	指定したテキストを事前に熟読し、次回の講義内容を把握しておくこと。(約1時間程度)
授業時間外の学習 【復習】	授業内容の確認と復習を行う。(約1時間程度)
課題に対する フィードバック	最終試験の採点基準および回答のポイントは、授業内容の振り返りとともに最終の講義内で事前に解説する。
評価方法・基準	定期試験（100点）
テキスト	面白いほどよくわかる 臨床心理学 下山晴彦 監修（西東社）
参考書	完全カラー図解 よくわかる 臨床心理学 岩壁茂 監修（ナツメ社）
備考	