

科学の視点で「食と健康」正しく理解

10月6日 宮崎市で講演会

この度、南九州大学(学長 中瀬昌之)は、地域の皆さんと一緒に健康づくりと病の予防について考える講演会「いつ食べる 何を食べるか 食を知る」を下記日程で開催します。当日は講演のほか、本学管理栄養学科の出口佳奈絵講師(応用栄養学)や学生による公開実験、トークショーを予定しております。科学的根拠を基にした様々な情報発信を通じて、「食と健康」について正しい理解を深めていただきたいと考えております。なお、この講演会は令和6年度宮崎市地域貢献学術研究助成金事業を活用しています。

つきましては、事前のお知らせと、当日の様子もぜひ取材していただきますよう、よろしくお願いいたします。

記

日時	2024年10月6日(日) 13:30~16:00
場所	宮日会館 11階 宮日ホール 宮崎市高千穂通1丁目1-33
定員	約200人
備考	参加無料、申込優先 詳しくは、別添資料をご覧ください。

■当日のスケジュール

- 13:00~ 受付
- 13:30~ <食と健康の謎を解く>
時間栄養学から病を予防
県立広島大学 加藤秀夫名誉教授
- 14:30~ <食と健康のサイエンス>
南九州大学 管理栄養学科 出口佳奈絵講師
学科生3人(4年生)
宮崎市健康支援課
- 15:00~ <食と健康の嘘・ホント>
エフエム宮崎 アナウンサー 奥山真帆さん
県立広島大学 加藤秀夫名誉教授

■申し込み方法

右のQRコードを読み取り、10月4日(金)までに専用ページからお申込みください。



■その他

専用の駐車場はありませんのでご注意ください。また飲食物の持ち込みはご遠慮ください。

【本件に関するお問い合わせ】

講演会事務局

南九州大学 管理栄養学科(小川綾、堀田恵)
〒880-0032 宮崎市霧島5丁目1番地2
TEL:0985-83-2111(代表番号)

【発信元】

南九州大学 経営戦略課
〒880-0032 宮崎市霧島5丁目1番地2
メール:koho@nankyudai.ac.jp