

学生サークル「スポ研」とレスリング部が「タッグ」、 27日交流会 栄養面でサポート 競技力向上へ

このたび、南九州大学(学長 中瀬昌之)では、管理栄養学科の学生サークル「スポーツ栄養研究会」(スポ研)と本学レスリング部員による交流会を、以下の通り開催します。交流会では、レスリング部員たちが栄養学の知識を深め、スポ研メンバーのサポートを受けながら、バランスの取れた食事の取り方について考えます。さらに、交流会後もフィードバックを行うことで、試合に向けた体づくり、パフォーマンス向上につなげていく計画です。

普段は別々のキャンパスで活動している学生たちが交流を深めることによって、研究の充実や競技力向上はもとより、学生生活の充実にも寄与できると考えております。なお同日は、宮崎県初の「JSP0公認スポーツ栄養士」で、スポ研の指導員でもある中村優太さん(本学卒業生)も参加いたします。

つきましては、取材のご検討をいただきますようお願い申し上げます。

記

日時 2024年10月27日(日) 10:00～正午
場所 南九州大学 宮崎キャンパス ひなた館アクティブラーニング室
参加者 スポーツ栄養研究会 学生13人(1～3年生)、顧問1人
レスリング部 部員15人(うち宮崎県出身3人)、監督1人
公認スポーツ栄養士 中村優太さん

■スポーツ栄養研究会 (スポ研)

2020年4月に、南九州大学管理栄養学科の学生が設立。現在、学生約20人が所属しており、本学卒業生の公認スポーツ栄養士・中村優太さんの指導の下、宮崎県内各地のジュニアアスリートに対して、栄養サポートを行っている。

【サークル顧問】
川北 久美子教授
【サークル長】
幸 美怜亜さん
(2年生)



@NANKYU_SUPOKEN

■JSP0 公認スポーツ栄養士 中村優太さん

2016年3月、南九州大学管理栄養学科を卒業。2023年10月に宮崎県で初めて、スポーツ栄養の知識を持つ専門家「日本スポーツ協会(JSP0)公認スポーツ栄養士」に認定された。また、資格取得に合わせて、「宮崎スポーツ栄養協会」を設立した。現在は、管理栄養士として宮崎市郡医師会病院に勤務する傍ら、日章学園ボクシング部やサッカー部、本庄高校サッカー部など、栄養面からジュニアアスリートをサポートする活動にも取り組んでいる。

※JSP0 公認スポーツ栄養士
地域におけるスポーツ活動現場や都道府県レベルの競技者育成において、スポーツ栄養の知識を持つ専門家として、競技者の栄養・食事に関する自己管理能力を高めるための栄養教育や、食事環境の整備に関する支援等、栄養サポートを行う。



@SPORTS.EIYOU

※裏面にはレスリング部の紹介がございますのでご覧ください。

【本件に関するお問い合わせ】
南九州大学 都城キャンパス
教育教養センター 竹田
TEL 0986-21-2111 (代表番号)

【発信元】
南九州大学 経営戦略課
〒880-0032 宮崎市霧島5丁目1番地2
TEL 0985-83-2111 (代表番号) 平日午前9時～午後5時
★取材をご希望の方は、25日(金)までに上記へお申し込みください。

■南九州大学レスリング部 (R6.5.14 時点)※マネージャー

下線部を引いた選手は、今回の交流会に参加します。

部員(男、女)	本県出身者名(出身高)
4年生 4人(1人、3人)	<u>椎葉大貴</u> (日向)、津曲紗里菜(宮崎農業)、森山風佳※(都城泉ヶ丘)、 児玉ひめの※(玉名女子;高校のみ県外)
3年生 5人(1人、4人)	<u>河野愛琳</u> (都城西)、宮永雅也(宮崎商業)
2年生 11人(3人、8人)	<u>上原涼介</u> (日南振徳)、渡邊みなみ(日南振徳)
1年生 4人(4人、0人)	

監督 竹田展大(たけだ・のぶひろ)

鹿児島県曾於市出身

福岡県三井高→専修大学→国士舘大大学院

・元 WRESTLE WIN コーチ(永田克彦代表)

・世界ジュニア選手権出場

・2019 年社会人選手権両スタイル優勝



■南九州大学レスリング部の歩み

- ・1978(昭和 53)年 西村盛正(前監督・現部長)が創部
都城市がモンゴル・ウランバートルと友好交流都市関係(1992 年～)
友好交流都市提携(1999 年)
- ・2010(平成 22)年 キャンパス移転(高鍋町から都城市)に伴い廃部
- ・2018(平成 30)年 ウランバートルとのレスリング交流(伊調馨、松永共広選手)
- ・2019(令和元)年 ウランバートルとのレスリング交流(浜口京子、永田克彦選手)
都城市が東京五輪・パラリンピック モンゴルの「ホストタウン」に登録。
- ・2021(令和3)年 レスリング部として再スタート。
都城西高レスリング部(長尾勇氣監督)、Wellness キッズ都城クラブ
(中石義洋代表)と合同練習等を定期開催
- ・2024(令和6)年 都城東高と連携協定を結び合同練習を開始

<本年度の主な成績> 西日本春季リーグ戦(5月、大阪)で女子リーグ優勝、男子 2 部リーグ準優勝
持永聖愛選手(女子フリースタイル 68 ㎏級)が、U20アジア選手権大会
(7月、タイ)で5位、U20世界選手権(9月、スペイン)で9位の成績を収める。
全日本学生選手権(8月、東京)では、持永選手と宮田楓選手(76㎏級)がい
ずれも準優勝。長谷川姫花選手(57㎏級)が3位、内野葉流選手(55㎏級)
が5位入賞を果たす。
全日本女子オープンレスリング選手権(10月、静岡)で、持永選手(68 ㎏級)
が優勝、長谷川姫花選手(55㎏級)が3位入賞に輝く。