

スポーツ Sports × 栄養 Nutrition × 地域活性化 Local revitalization

トップアスリートを育てる“食”のチカラ

スポーツランドであり食の宝庫である宮崎のポテンシャルを最大限に生かし、アスリート育成や食産業の振興につなげるには？まだよく知られていない「スポーツ栄養」という切り口から可能性を探ります。

令和7年 **8.19 火** 16:00~18:00

16:00~16:45 講演会

「競技・地域を支えるスポーツ栄養の最前線」

講師 中村 優太

17:00~18:00 パネルディスカッション

「実践から見える選手サポートの実際」

登壇者

中村優太(JSPO公認スポーツ栄養士)

前田茂樹(県立本庄高校 サッカー部監督)

秋吉健志郎(日章学園高校 ボクシング部監督)

モデレーター 稲田佑太郎(宮崎オープンシティ推進協議会)

宮崎スポーツ栄養協会監修アスリートのための「リカバリー弁当」を試食しながらパネルディスカッションを聞いていただきます。

講師・パネラーのご紹介

中村 優太

JSPO公認スポーツ栄養士

管理栄養士で、宮崎県初の日本スポーツ協会(JSPO)公認スポーツ栄養士^{*1}。椎葉村役場や宮崎市郡医師会病院で栄養管理に従事後、令和7年より大学院に進学し、スポーツ栄養を中心に活動している。高校・中学の部活動を対象にした栄養サポートや、日本ボクシング連盟のスポーツ科学委員スタッフとしても活躍している。



前田 茂樹

県立本庄高校 サッカー部 監督

JFA公認A級コーチであり、宮崎県サッカー協会の指導者養成チーフチューターも務める指導者。部員2人からスタートしたチームを育成し、県高校総体ベスト4進出やU18リーグ1部昇格を果たすなど着実に成長を遂げている。小中高の連携や地域の専門家とのつながりを大切にし、地域貢献にも力を入れている。



秋吉 健志郎

日章学園高校 ボクシング部監督

日章学園高校・東京農業大学卒。卒業後すぐに日章学園高校のコーチとして指導に携わり、令和7年から監督に就任。「日々地獄」を合言葉に全国トップレベルの選手を育成する名門・日章学園ボクシング部で、厳しくも熱意ある指導を行っている。



お申し込み
フォーム

参加費

500円(リカバリー弁当・飲み物付き)
※ 飲み物は、サンA協賛

会場

MOC

こんな人におすすめ

- ◆食産業に関わっている方 ◆スポーツの指導に携わっている方
- ◆国スポ・障スポに向けて宮崎のポテンシャルを高めたい行政・教育関係者など

^{*1}JSPO公認スポーツ栄養士とは：日本スポーツ協会が認定する資格で、競技力向上や健康維持のため、選手やチームに対して科学的根拠に基づいた栄養サポートを行います。



(一社)宮崎オープンシティ推進協議会

宮崎県宮崎市広島1丁目5-13 HAROW高千穂通1F

☎ 0985-41-6155

✉ info@moc.ne.jp



公式WEBは
こちらから