

令和8年度 南九州大学

総合型選抜Ⅴ期 事前課題 管理栄養学科

【課題】

下のグラフは令和6年度『食育に関する意識調査報告書』（農林水産省）に示された若い世代(20～39歳)での〈栄養バランスに配慮した食生活実施状況(主食・主菜・副菜を3つそろえて食べるのが1日に2回以上あるのは、週に何日あるか)〉の調査結果を改変したものです。

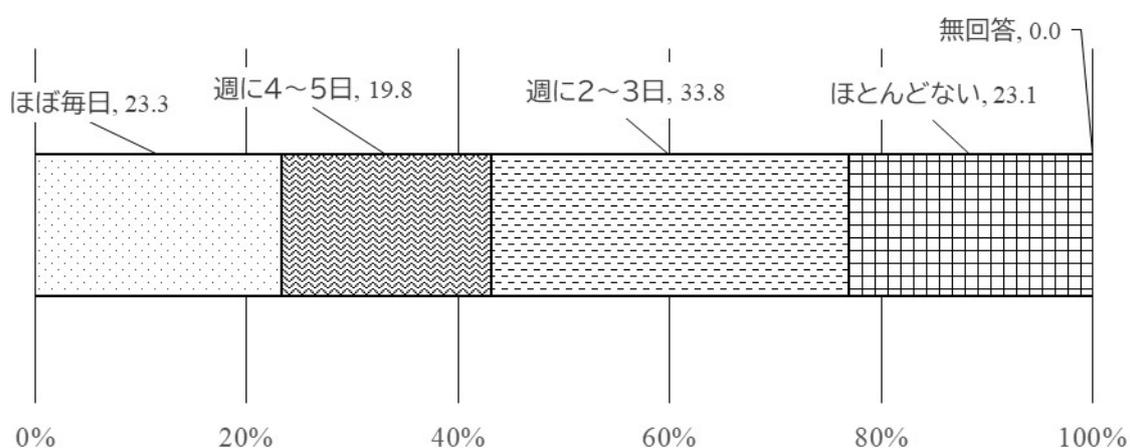


図. 栄養バランスに配慮した食生活実施状況について
〈若い世代(20～39歳)〉

主食は、ごはん、パン、麺などを、主菜は、肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理を、副菜は、野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理を指します。「第4次食育推進基本計画」では、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている割合を40%以上とすることを目標としています。栄養バランスに配慮した食事を増やすために必要なことについて、管理栄養士をめざす視点であなたの考えを800字程度で書きなさい。