

小論文

◆健康栄養学部（管理栄養学科）

学校推薦型選抜Ⅰ期・社会人Ⅰ期

課 題 「二十一世紀における国民健康づくり運動（健康日本21）（第三次）」（以下、「健康日本21（第三次）」）が2024年度より開始されています。この「健康日本21（第三次）」では、「個人の行動と健康状態の改善」や「ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり」などを基本的な方向性としています。

学童期（6～11歳）および思春期（12～18歳）における食生活を振り返り、これから改善していきたいことについて、あなたの考えを800字以内で書きなさい。

*「ライフコースアプローチ」とは、一人の人生を胎児期、乳幼児期、学童期、思春期、青年期、成人期から老年期まで繋げて考えることをいいます。ここでは、栄養状態、生活環境などにも着目して考えることを指しています。

（時間60分＝800字）