

小論文

◆健康栄養学部（管理栄養学科）

学校推薦型選抜Ⅱ期

課 題 共食(きょうしょく)について、①食生活、②コミュニケーション、③QOL(生活の質)、④生活リズム、⑤睡眠、⑥栄養バランス、⑦孤食の語句から2つ以上を選び、あなたの考えを書きなさい。

*「共食」とは、「誰かと一緒に食事をする事」を指します。「誰か」には、家族、友人、親戚などが含まれます。

*「QOL」(Quality of Life)とは、「生活の質」などと翻訳される言葉です。世界保健機関(WHO)では、健康憲章の中で、「健康とは、疾病がないというだけでなく、身体的・心理的・社会的に満足のいく状態であること」と、定義しています。これが現在のQOLの概念に相当し、生活の質を高めることは、健康で幸せな生活を送る上でとても大切であるとされています。

(時間 60 分 = 800 字)