

令和 8 年度 南九州大学

学校推薦型選抜 I 期 小論文 管理栄養学科

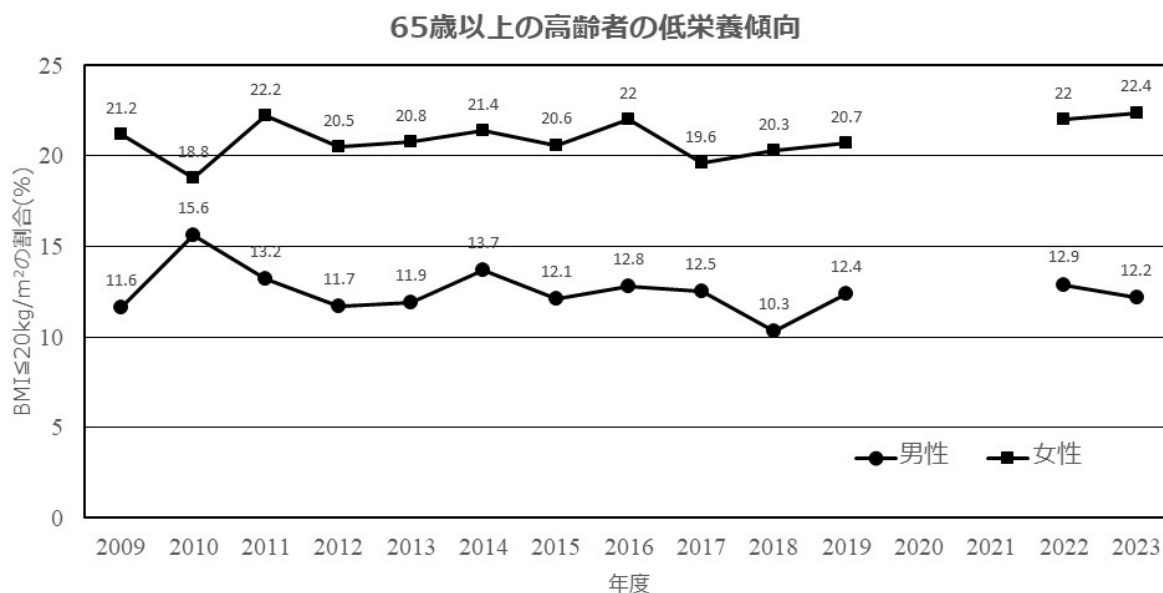
(60 分・800 字)

【 課 題 】

下のグラフは、毎年実施されている『国民健康・栄養調査』(厚生労働省)に示された〈65 歳以上の高齢者の低栄養傾向(BMI $\leq 20\text{kg}/\text{m}^2$ の割合)について〉の結果から改変したものです。高齢者の低栄養になりやすい要因に以下の 3 つが挙げられます。

身体的：噛む力や飲み込む力の衰え、好みや味覚の変化などの食欲低下、病気など
精神的：孤独感、閉じこもり、喪失体験によるショック、認知機能障害など
社会的：一人暮らしや高齢者世帯、行動範囲の低下など

2024 年から開始した『二十一世紀における国民健康づくり運動(健康日本 21)(第三次)』では、65 歳以上の BMI $\leq 20\text{kg}/\text{m}^2$ の割合を 13%とすることを目標としています。高齢者の低栄養予防に必要なことについて、管理栄養士をめざす視点であなたの考えを 800 字程度で書きなさい。



2020 年度と 2021 年度は、新型コロナウイルス感染症の影響等により、調査が実施されていません。

*BMI (Body Mass Index: ボディ・マス指数(体格指数))は、肥満度を表す指標として国際的に用いられている体格指数で[体重(kg)]÷[身長(m)の 2 乗]で算出される値です。肥満や低体重(やせ)の判定に用いられます。