

令和 8 年度 南九州大学
総合型選抜Ⅲ期 小論文 食品開発科学科

(60 分・600 字)

【 課 題 】

人が生活していくうえで、三大栄養素である、たんぱく質 (P)、脂質 (F)、炭水化物 (C) が重要な成分であり、これらのバランスが、栄養バランスとして注目されています。

日本国内においては、1980 年頃が最もバランスの取れた食事内容であったとされていますが、最近では、この PFC バランスが崩れてきています。この理由として考えられることや対策について、あなたの考えを 600 字程度で論じなさい。