

Minami Kyushu University Syllabus

シラバス年度	2026年度	開講キャンパス		宮崎キャンパス		開設学科		管理栄養学科		
科目名称	学校食教育論						授業形態			
科目コード	410730	単位数	4単位	配当学年		実務経験教員		○	アクティブ ラーニング	○
担当教員名	杉尾 直子								ICT活 用	○
授業概要	栄養教諭は、従来の給食管理に加え、「食に関する指導」が課せられています。栄養教諭が食に関する指導を行うにあたり、諸法令や制度、教員としての職務についてを学びます。子どもたちの食生活を把握し、学校保健調査結果等から課題をみつけ、どのように関わっていくか解決に向かって取り組むことができる学修内容とします。【知識・理解を応用し活用する能力の育成】 学校、家庭、地域と連携を取りながら食に関する指導を展開していくためには栄養教諭はどのように関わっていくか等を理解し、食に関するコーディネーターとしての能力を身につけることを目指しています。【人間力・社会性の涵養を目指す】 【実務家経験教員の経験等】 栄養教諭として実務を行った経験から実態に即した多方面を視野に入れた授業展開とします。									
関連する科目	履修前に受講する科目：哲学含む教養科目・管理栄養士養成課程3年次前期まで専門教育科目・事前事後指導 履修と同時に受講する科目：応用栄養学Ⅲ・臨床栄養学Ⅳ・保健医療福祉システム論 履修後に受講する科目：栄養教育実習・事前事後指導・教職実践演習(栄養教諭)									
授業の進め方 と方法	①文部科学省関連の教科書（資料）を使用し授業を行う。 ②授業に沿ったパワーポイントやDVD等を使用し、具体的に示したり、新しい情報を取り入れる授業を行う。 ③アクティブラーニングを取り入れながら学生の考える力を導き出す授業を行う。 【汎用的技能の育成】									
授業計画 【第1回】	オリエンテーション 学校における食育の重要性和栄養教諭の職務 栄養教諭の職務について学ぶ。 ICT教育を学ぶ。									
授業計画 【第2回】	食に関する指導に係る法令・諸制度について 1：食育基本法・健康増進法・宮崎県の教育他 食に関わる法令等について学ぶ。									
授業計画 【第3回】	食に関する指導に係る法令・諸制度について 2：学校教育法・学校給食法・学校保健法他 食に関わる学校(児童生徒等)と関連した法令を学ぶ。									
授業計画 【第4回】	食に関する指導に活用できる実態把握 1：国民栄養調査・県民栄養調査他 食に関わる実態調査から国民栄養調査・県民栄養調査他を学ぶ。									
授業計画 【第5回】	食に関する指導に活用できる実態把握 2：児童生徒に関わる調査結果他 食に関わる実態調査から児童生徒に関わる調査結果他を学ぶ。									
授業計画 【第6回】	日本の食文化とその歴史 日本の食文化についてその歴史から学ぶ。									
授業計画 【第7回】	学校給食の歴史と食文化の変遷 1：学校給食の意義と役割等 日本の学校給食の変遷や食文化の変遷を学ぶ。									
授業計画 【第8回】	学校給食の歴史と食文化の変遷 2：食環境・諸外国の学校給食等 諸外国の学校給食の変遷や食文化の変遷及び食環境を学ぶ。									
授業計画 【第9回】	日本人の食事摂取基準を踏まえた児童生徒の給食管理 児童生徒の給食管理を日本人の食事摂取基準から学ぶ。									
授業計画 【第10回】	学校給食における衛生管理 1：食品衛生法・大量調理マニュアル 大量調理マニュアルから学校給食の衛生管理を学ぶ。									

授業計画 【第11回】	学校給食における衛生管理 2:児童生徒・教職員等に関わる衛生管理 児童生徒・教職員等に関わる衛生管理から学校給食の衛生管理を学ぶ。
授業計画 【第12回】	食に関する児童生徒の課題 1:体位と健康・・・体位・体力・肥満と痩せ等 体位と健康から児童生徒の課題を考える。
授業計画 【第13回】	食に関する児童生徒の課題 2:食生活・・・欠食・残食・間食等 食生活で欠食・残食・間食等と健康から児童生徒の課題を考える。
授業計画 【第14回】	食に関する児童生徒の課題 3:体と心の健康 体と心の健康から児童生徒の課題を考える。
授業計画 【第15回】	学校における食に関する指導のまとめ 学校におけるいろいろな課題を踏まえ指導のまとめを学ぶ。
授業計画 【第16回】	食に関する指導の全体計画作成 1:全体計画の必要性・望まれる内容と手順 全体計画作成の必要性・望まれる内容と手順を学ぶ。
授業計画 【第17回】	食に関する指導の全体計画作成 1:指導を進めるにあたっての留意点と栄養教諭の役割 全体計画作成の指導を進めるにあたっての留意点と栄養教諭の役割を学ぶ。
授業計画 【第18回】	各教科における食に関する指導の展開 1:小学校及び中学校の社会科・理科・生活科 各教科における小学校及び中学校の社会科・理科・生活科の指導展開を学ぶ。
授業計画 【第19回】	各教科における食に関する指導の展開 2:家庭科、技術・家庭科（家庭分野） 各教科における小学校及び中学校の家庭科、技術・家庭科（家庭分野）の指導展開を学ぶ。
授業計画 【第20回】	各教科における食に関する指導の展開 3:保健、保健体育 各教科における小学校及び中学校の保健、保健体育の指導展開を学ぶ。
授業計画 【第21回】	各教科・教科外における食に関する指導の展開 1:道徳、総合的な学習の時間 各教科・教科外における小学校及び中学校の道徳、総合的な学習の時間の指導展開を学ぶ。
授業計画 【第22回】	教科外における食に関する指導の展開 2:特別活動(学級活動) 教科外における小学校及び中学校の特別活動(学級活動)の指導展開を学ぶ。
授業計画 【第23回】	特別支援学校における食に関する指導の展開 特別支援学校における食に関する指導の展開を学ぶ。
授業計画 【第24回】	学校給食を生きた教材とした食育の推進（学校給食の役割、給食の時間の食に関する指導） 食育の推進を実施する上で学校給食を生きた教材とする展開を学ぶ。
授業計画 【第25回】	学校・家庭・地域が連携した食育の推進（基本的な考え方・栄養教諭の役割） 食育の推進を実施する上で学校・家庭・地域が連携した（基本的な考え方・栄養教諭の役割）展開を学ぶ。
授業計画 【第26回】	個別的な相談指導の進め方 1:食物アレルギーを有した児童生徒 個別的な相談指導の進め方に1つである「食物アレルギーを有した児童生徒」について学ぶ。
授業計画 【第27回】	個別的な相談指導の進め方 2:肥満・痩身 3:スポーツをする児童生徒 個別的な相談指導の進め方に1つである「肥満・痩身及びスポーツをする児童生徒」について学ぶ。

授業計画 【第28回】	指導案作成 学級活動の指導案作成について学ぶ。1：学級活動
授業計画 【第29回】	指導案作成 教科（保健等）の指導案作成について学ぶ。1：教科（保健等）
授業計画 【第30回】	指導案作成 教科（家庭科等）の指導案作成について学ぶ。2：教科（家庭科等）
授業計画 【第31回】	
授業計画 【第32回】	
授業計画 【第33回】	
授業計画 【第34回】	
授業計画 【第35回】	
授業計画 【第36回】	
授業計画 【第37回】	
授業計画 【第38回】	
授業計画 【第39回】	
授業計画 【第40回】	
授業計画 【第41回】	
授業計画 【第42回】	
授業計画 【第43回】	
授業計画 【第44回】	

授業計画 【第45回】	
授業計画 【第46回】	
授業計画 【第47回】	
授業計画 【第48回】	
授業計画 【第49回】	
授業計画 【第50回】	
授業計画 【第51回】	
授業計画 【第52回】	
授業計画 【第53回】	
授業計画 【第54回】	
授業計画 【第55回】	
授業計画 【第56回】	
授業計画 【第57回】	
授業計画 【第58回】	
授業計画 【第59回】	
授業計画 【第60回】	

授業の到達目標	食に関する法令や諸制度が理解でき、児童生徒を取り巻く食環境等からの問題点や課題をみつけ、解決しようすることができる。 【課題発見・分析・探求心】また、学校における「食に関する」全体計画から内容が把握でき、家庭、地域との連携や各教科等と関連した食育活動について理解でき、学んだことが教育実習で活用できること。【向上する実践的な態度】
学位授与の方針 (DP)との関連	1. 知識・理解を応用し活用する能力-(1)／2. 汎用的技能を応用し活用する能力-(1)／2. 汎用的技能を応用し活用する能力-(2)／3. 人間力、社会性、国際性の涵養-(2)／3. 人間力、社会性、国際性の涵養-(3)
授業時間外学習【予習】	【予習】国民栄養調査結果や県民栄養調査結果から課題を見つけることや授業前の予習を行ってください。(30分程度)
授業時間外学習【復習】	【復習】教員採用試験や指導案作成に向けて必ず復習をしてください。(1時間程度)
課題に対する フィードバック	レポート作成(指導案作成含む)については、添削し返却します。
評価方法・基準	指導案・レポート等の提出物(20点) 授業に取り組む姿勢や発表等(10点) 定期試験(70点)
テキスト	「調理場における衛生管理と調理マニュアル」(文部科学省)1000円+税 「食に関する指導の手引」-第一次改訂版- (文部科学省)1200円+税 「学習指導要領総則編(小学校・中学校)」(文部科学省)201円+税, 326円+税
参考書	特にありません。
備考	